



ZDROWIE

Rehabilitacja 30 zabiegów PLUS



Potrzebujesz różnych form rehabilitacji? Rehabilitacja 30 zabiegów PLUS łączy uzupełniające się zabiegi rehabilitacyjne w jednym pakiecie, co umożliwia lepsze dopasowanie do Twoich indywidualnych potrzeb. Podczas konsultacji doświadczony fizjoterapeuta dobierze odpowiednie zabiegi oraz szczegółowo wyjaśni przebieg terapii, dbając o to, aby cały proces był bezpieczny i dostosowany do Twoich potrzeb zdrowotnych. **Pakiet obejmuje 30 zabiegów rehabilitacyjnych, co pozwala na realizację np. 10 wizyt u rehabilitanta, podczas których wykonywane są po 3 zabiegi.**

Co zawiera pakiet

Jedna konsultacja z fizjoterapeutą oraz 30 zabiegów:

• 20 zabiegów z puli:

- elektrostymulacja
- galwanizacja
- jonoforeza
- kąpiel peretkowa/wirowa częściowa
- krioterapia miejscowa
- laseroterapia punktowa
- magnetoterapia
- prądy TENS
- prądy Traberta
- prądy diadynamiczne
- prądy interferencyjne
- sollux
- terapuls
- ultradźwięki miejscowe
- wyciągi
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynne wolne
- ćwiczenia czynne z oporem
- ćwiczenia izometryczne
- ćwiczenia ogólnousprawniające

• 10 zabiegów z puli:

- Masaż suchy częściowy
- Mobilizacje i manipulacje
- Neuromobilizacje
- Kinezyterapię indywidualną

Do realizacji pakietu nie jest wymagane skierowanie od lekarza – wystarczą zalecenia fizjoterapeuty.



Jak umówić się na zabiegi i konsultacje z pakietu

Aby umówić się na zabiegi rehabilitacyjne – najpierw skorzystaj z konsultacji z fizjoterapeutą w placówce. Zabierz ze sobą wszystkie wyniki badań i dokumenty np. zdjęcie RTG z opisem. Gdy otrzymasz już wskazania, możesz umówić się na zabiegi. Umów się pod numerem: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przełożyć zabiegi i konsultację

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub zabiegów w umówionym terminie – odwołaj je przez mojePZU lub telefonicznie – 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.



Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na zdrowie.pzu.pl.

Na zabiegi i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.



**Zapraszamy na wirtualny spacer
po naszych placówkach**