



ZDROWIE

Trzy konsultacje online z lekarzem psychiatrą



Zdrowie psychiczne jest równie ważne jak zdrowie fizyczne. Przewlekły stres, obniżony nastrój, trudności ze snem, lęk czy problemy z koncentracją mogą wpływać na codzienne funkcjonowanie, relacje i jakość życia. W takich sytuacjach warto skorzystać ze wsparcia lekarza psychiatry.

Aby ułatwić dostęp do specjalistycznej pomocy, proponujemy konsultacje online, dzięki którym możesz porozmawiać z lekarzem psychiatrą w dogodnym dla siebie miejscu.

Kiedy skorzystać z porady psychiatry

Jeśli zauważysz u siebie:

- obniżony nastrój utrzymujący się przez dłuższy czas
- stany lękowe i napady paniki
- przewlekły stres i trudności w radzeniu sobie z emocjami
- problemy ze snem
- pogorszenie samopoczucia
- trudności z koncentracją i pamięcią
- nadmierną drażliwość lub napięcie

lub jeśli potrzebujesz:

- wsparcia w leczeniu depresji

- wsparcia w leczeniu zaburzeń lękowych
- kontynuacji leczenia psychiatrycznego
- konsultacji dotyczącej farmakoterapii i monitorowania efektów leczenia

Co zawiera pakiet

- 3 konsultacje online z lekarzem psychiatrą
- możliwość samodzielnego umówienia się na konsultację za pośrednictwem portalu mojePZU
- w uzasadnionych medycznie przypadkach: wystawienie przez lekarza e-recepty, e-zwolnienia lub e-skierowania



Jak umówić się na poradę

Umów się na moje.pzu.pl. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Wybierz dogodny dla siebie termin – dzień i godzinę. Potwierdzenie umówionych wizyt otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas na numer: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przełożyć konsultacje

Jeśli nie możesz skorzystać z porady w umówionym terminie, odwołaj ją przez mojePZU lub telefonicznie – 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak się przygotować

Jeśli posiadasz, przygotuj:

- dokumentację medyczną z dotychczasowego leczenia (zaświadczenia, karty informacyjne, zalecenia, wyniki badań, spis leków wraz z dawkowaniem),
- informacje o chorobach przewlekłych.

Zadbaj o komfortowe warunki podczas konsultacji online (dyskretne miejsce do swobodnej rozmowy).



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 12 miesięcy od zakupu.