



PAKIET DIAGNOSTYKI I LECZENIA CHOROBY OTYŁOŚCIOWEJ

ZDROWIE

USŁUGA MEDYCZNA	LIMIT
KONSULTACJE STACJONARNE	
<p>Konsultacje ambulatoryjne realizujemy bez skierowania. Odbywają się w placówce medycznej i mogą obejmować zgodnie z profilem danej specjalności:</p> <ul style="list-style-type: none"> fizykalne badanie pacjenta, zebranie wywiadu chorobowego, postawienie diagnozy, zalecenia co do sposobu leczenia, wystawienie e-recept, e-ZLA, e-skierowań lub skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-leczniczym. <p>Nie organizujemy i nie pokrywamy kosztów konsultacji lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora.</p>	
Konsultacje stacjonarne z zakresu:	
<ul style="list-style-type: none"> chorób wewnętrznych (interny) medycyny rodzinnej diabetologii endokrynologii kardiologii 	Bezpłatnie, bez limitu
<ul style="list-style-type: none"> ginekologii ortopedii urologii psychiatrii 	50% zniżki, bez limitu
BADANIA I ZABIEGI AMBULATORYJNE	
<p>Badania i zabiegi są wykonywane przez lekarza (w ramach konsultacji lekarskiej) lub przez pielęgniarkę, jeśli istnieje wskazanie medyczne i możliwość ich wykonania w warunkach ambulatoryjnych w danej placówce medycznej (bez szkody dla Pacjenta).</p>	
ginekologiczne	
<ul style="list-style-type: none"> cytologia cienkowarstwowa LBC cytologia wymazu szyjki macicy 	30% zniżki, bez limitu
ogólnolekarskie	
<ul style="list-style-type: none"> unieruchomienie po nieskomplikowanym złamaniu kości kończyny dolnej (bez kosztu ortezy, gipsu) unieruchomienie po nieskomplikowanym złamaniu kości kończyny górnej (bez kosztu ortezy, gipsu) unieruchomienie po skręceniu lub zwichnięciu stawu kończyny dolnej (bez kosztu ortezy, gipsu) unieruchomienie po skręceniu lub zwichnięciu stawu kończyny górnej (bez kosztu ortezy, gipsu) usunięcie kleszcza założenie opatrunku rany skóry lub tkanki podskórnej 	Bezpłatnie, bez limitu
pielęgniarskie	
<ul style="list-style-type: none"> iniekcja domięśniowa (bez kosztu produktu leczniczego) iniekcja dożylna (bez kosztu produktu leczniczego) iniekcja podskórna (bez kosztu produktu leczniczego) pobranie krwi podłączenie wlewu kroplowego (bez kosztu produktu leczniczego) pomiar ciśnienia pomiar wzrostu i wagi ciała 	Bezpłatnie, bez limitu

RECEPTA

Usługa medyczna umożliwiająca zamówienie i otrzymanie recept lekarskich niezbędnych do kontynuacji leczenia, bez osobistego kontaktu z lekarzem – jeżeli jest to uzasadnione stanem zdrowia Pacjenta.

- Recepty są wystawiane tylko w tej placówce Zleceniobiorcy, w której wcześniej wystawiono recepty na zamawiane leki.
- Recepty są wystawiane tylko w celu kontynuacji wcześniej rozpoczętego leczenia w sytuacji, gdy dokumentacja medyczna zawiera informację na temat rozpoznania, sposobu leczenia oraz wymaganych wizyt kontrolnych.
- Recepty na leki refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia są wystawiane przez placówkę medyczną Zleceniobiorcy po weryfikacji tych uprawnień w systemie informatycznym udostępnionym przez NFZ.
- Zamówienie recept na leki odbywa się poprzez kontakt telefoniczny, elektroniczny lub osobisty z placówką medyczną, w której kontynuowany jest proces leczenia poprzez udostępniony przez daną placówkę medyczną sposób przyjmowania zamówienia. Odbiór recept odbywa się według zasad wskazywanych przez placówkę medyczną Zleceniobiorcy.
- Lekarz może odmówić wystawienia recept bez dokonania badania pacjenta, jeżeli jest to uzasadnione względami medycznymi lub wynika z powszechnie obowiązujących regulacji prawnych.

Bezpłatnie,
bez limitu

KONSULTACJE TELEMEDYCZNE

Konsultacje telemedyczne realizujemy bez skierowania. Odbywają się telefonicznie, przez czat lub video czat i mogą obejmować zgodnie z profilem danej specjalności:

- zebranie wywiadu chorobowego,
- postawienie diagnozy,
- zalecenia co do sposobu leczenia,
- wystawienie e-recept, e-ZLA, e-skierowań lub skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-leczniczym.

Z konsultacji telemedycznych z zakresu opieki podstawowej możesz skorzystać przez całą dobę, także w święta i dni ustawowo wolne od pracy.

Z konsultacji telemedycznych z zakresu opieki specjalistycznej możesz skorzystać od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-22:00.

Przed rozpoczęciem konsultacji akceptujesz regulamin Dostawcy Telemedycznego.

Nie organizujemy i nie pokrywamy kosztów konsultacji lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora.

Konsultacje telemedyczne z zakresu:

- chorób wewnętrznych (interny)
- kardiologii
- diabetologii
- endokrynologii

Bezpłatnie,
bez limitu

- ginekologii
- ortopedii
- urologii

50% zniżki,
bez limitu

HOT LINE

Jeśli nagle poczujesz się gorzej, a nasza placówka w Twojej okolicy jest już nieczynna, to możesz otrzymać pomoc medyczną korzystając z usługi Hot Line, gdzie otrzymasz telekonsultację pielęgniarską. Zadzwoń na naszą całodobową infolinię medyczną pod numer 22 735 39 58. Jesteśmy dostępni każdego dnia – także w święta i dni wolne od pracy.

Pielęgniarka w ramach posiadanych uprawnień zawodowych:

- zidentyfikuje Twój problem medyczny,
- udzieli Ci porady medycznej, jeśli Twój przypadek na to pozwala,
- wystawi receptę na leki niezbędne do leczenia zgłoszonego problemu zdrowotnego, jeśli pozwalają na to pielęgniarskie uprawnienia zawodowe.

Jeśli w ocenie pielęgniarki Twój problem zdrowotny wymaga:

- pomocy Zespołu Ratownictwa Medycznego, to otrzymasz informację o konieczności niezwłocznego połączenia się z numerem 112 lub 999,
- konsultacji lekarskiej w warunkach szpitalnych, to otrzymasz informację o konieczności zgłoszenia się do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego lub innej właściwej dla Twojego problemu zdrowotnego placówki świadczącej całodobową pomoc lekarską,

Bezpłatnie,
bez limitu

- konsultacji lekarskiej, to zostaniesz przekierowany na ogólną infolinię PZU Zdrowie, gdzie konsultant zgodnie z kwalifikacją pielęgniarki, po weryfikacji Twoich uprawnień umówi dla Ciebie:
 - konsultację telemedyczną z zakresu chorób wewnętrznych (interny),
 - konsultację ambulatoryjną,
 - wizytę domową.

Bezpłatnie,
bez limitu

Szczegółowe warunki realizacji usługi Hot Line określa Regulamin Świadczenia Usług Medycznych.

DIAGNOSTYKA LABORATORYJNA

Badania są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez Zleceniobiorcę – na podstawie skierowania lekarskiego.

Badania hematologiczne i układu krzepnięcia krwi

- cystatyna C
- czas protrombinowy (PT/INR)
- hematokryt
- hemoglobina
- leukocyty
- morfologia krwi z płytkami krwi bez rozmazu
- morfologia krwi z płytkami krwi z rozmazem automatycznym
- morfologia krwi z płytkami krwi z rozmazem automatycznym i z rozmazem ręcznym
- odczyn Biernackiego (OB.)
- płytki krwi
- retikulocyty

Bezpłatnie,
bez limitu

Badania biochemiczne krwi

- albuminy
- amylaza
- białko całkowite
- białko C-reaktywne (CRP)
- bilirubina bezpośrednia
- bilirubina całkowita
- bilirubina pośrednia
- całkowita zdolność wiązania żelaza (TIBC)
- chlorki (Cl)
- cholesterol całkowity
- cholesterol HDL
- cholesterol LDL
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH)
- ferrytyna
- fosfataza kwaśna
- fosfataza kwaśna sterczowa
- fosfataza zasadowa (alkaliczna/ALP)
- fosfor/fosforany
- gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP)
- glukoza - krew na czczo
- glukoza - badanie glukometrem
- hemoglobina glikowana (HbA1C)
- kreatynina
- kwas foliowy
- kwas moczowy
- lipidogram (cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy)
- lipoproteina a (Lpa)
- magnez (Mg)
- mocznik – azot mocznika (BUN)
- potas (K)
- sód (Na)
- test obciążenia glukozą 1 pkt
- test obciążenia glukozą 3 pkt
- transaminaza alaninowa (GPT/ALT/ALAT)

Bezpłatnie,
bez limitu

<ul style="list-style-type: none"> • transaminaza asparaginianowa (GOT/AST/ASPAT) • transferyna • trójglicerydy • wapń całkowity (Ca) • witamina B12 	Bezpłatnie, bez limitu
<ul style="list-style-type: none"> • witamina D3 – metabolit 25 OH 	bezpłatnie, 4 razy w roku

Badania hormonalne

- aldosteron we krwi
- androstendion we krwi
- estradiol we krwi
- hormon folikulotropowy (FSH) we krwi
- hormon luteinizujący (LH) we krwi
- hormon tyreotropowy (TSH) we krwi
- insulina we krwi
- kortyzol we krwi
- parathormon (PTH) we krwi
- parathormon intact (iPTH) we krwi
- progesteron (PRG) we krwi
- prolaktyna (PRL) we krwi
- prolaktyna test z metoclopramidem – test 2 pkt we krwi
- prolaktyna test z metoclopramidem – test 3 pkt we krwi
- siarczan dehydroepiandrosteronu (DHEA-S) we krwi
- testosteron całkowity (TT) we krwi
- testosteson wolny
- tyroksyna wolna (fT4) we krwi

Bezpłatnie, bez limitu

Badania serologiczne i immunologiczne krwi

- PSA całkowity (tPSA)
- PSA – wolna frakcja
- PSA panel (PSA,FP5A, wskaźnik FPSA/PSA)

Bezpłatnie, bez limitu

Badania moczu

- amylaza w moczu
- badanie ogólne moczu
- białko w moczu
- glukoza w moczu
- kreatynina w moczu
- kwas moczowy (próbka z dobowej zbiórki moczu)
- mocznik / Azot Mocznikowy / BUN w moczu
- wapń

Bezpłatnie, bez limitu

Badania kału

- badanie kału w kierunku pasożytów – mikroskopowe – 1 próba
- badanie ogólne kału
- krew utajona w kale / F.O.B
- resztki pokarmowe w kale

Bezpłatnie, bez limitu

DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Badania są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez Zleceniobiorcę – na podstawie skierowania lekarskiego.

Badania ultrasonograficzne (USG)

Zakres nie obejmuje badań USG w wersji 3D i 4D.

- USG jamy brzusznej
- USG tarczycy

Bezpłatnie, bez limitu

<ul style="list-style-type: none"> • USG ginekologiczne – przez powłoki brzuszne • USG ginekologiczne – przezpochwowe (transwaginalne, TV) • USG gruczołu krokowego – przez powłoki brzuszne • USG gruczołu krokowego – przezodbytnicze (transrektalne, TRUS) • USG jąder (bez badania przepływów) • USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego) 	50% zniżki, bez limitu
---	------------------------

DIAGNOSTYKA SPECJALISTYCZNA

Badania są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez Zleceniobiorcę – na podstawie skierowania lekarskiego.

Badania endoskopowe

Zakres nie obejmuje kosztu znieczulenia oraz kosztu nagrania badania na płycie CD.

<ul style="list-style-type: none"> • anoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego • gastroskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego • kolonoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego • rektoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego • sigmoidoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego • test ureazowy w gastroscopii 	20% zniżki, bez limitu
--	------------------------

Badania kardiologiczne

<ul style="list-style-type: none"> • EKG – badanie spoczynkowe z opisem • EKG – badanie spoczynkowe bez opisu 	Bezpłatnie, bez limitu
<ul style="list-style-type: none"> • EKG – badanie wysiłkowe • USG serca (echokardiografia, ECHO) – badanie przekłatkowe osoby dorosłej 	1 badanie, bezpłatnie

TURNUSY PROFILAKTYCZNE I LECZNICZE W SANATORIUM UZDROWISKOWYM

Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym:

1. turnusy rehabilitacyjne

2. pobyty lecznicze:

- program odchudzający
- program odnowy biologicznej
- program dla seniorów.

Usługa obejmuje pobyty profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym:

- 1) „Krystynka” w Ciechocinku specjalizującym się w leczeniu schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, chorób pourazowych, chorób układu oddechowego i krążenia oraz chorób skóry,
- 2) „Elektron” w Ustroniu specjalizującym się w leczeniu i rehabilitacji schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, schorzeń kręgosłupa i stawów, chorób dróg oddechowych. Sanatorium prowadzi również turnusy rehabilitacyjne z zakresu rehabilitacji onkologicznej kobiet po mastektomii.

Świadczenia gwarantowane w ramach pobytu:

- całodobowe zakwaterowanie
- pełne wyżywienie (dieta dostosowana do wskazań)
- opieka specjalistyczna: lekarza, psychologa, rehabilitanta, dietetyka
- zabiegi rehabilitacyjne wynikające ze wskazań lekarskich, dostosowane do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.

Zniżki realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w placówce.

20% zniżki, bez limitu

KONSULTACJE Z ZAKRESU PSYCHOLOGII I DIETETYKI

Konsultacje są realizowane bez skierowania.

<ul style="list-style-type: none">• psycholog• psycholog - porada telemedyczna• dietetyk• dietetyk - porada telemedyczna	8 konsultacji, bezpłatnie (limit łączny na psychologa i dietetyka)
<ul style="list-style-type: none">• ustalenie planu dietetycznego• ustalenie planu dietetycznego - porada telemedyczna	2 konsultacje, bezpłatnie (limit łączny)

REHABILITACJA

Usługi rehabilitacyjne są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez Zleceniobiorcę – na podstawie skierowania od lekarza lub fizjoterapeuty.

<ul style="list-style-type: none">• konsultacja z fizjoterapeutą• ćwiczenia instruktaż	limit 8, kolejne ze zniżką 50% (limit łączny)
---	---

**Limity na usługi medyczne obowiązują na okres obowiązywania Umowy.
Zniżki są realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w placówce medycznej.**