



KALENDARZ SZCZEPIEŃ DOROSŁYCH WSZYSCY DOROŚLI W ZALEŻNOŚCI OD WIEKU

SZCZEPIONKA PRZECIW	WIEK (LATA)				
	19–26	27–49	50–59	60–64	>65
Grypie (IIV)	1 dawka co roku, w czasie sezonu infekcyjnego (najlepiej na początku sezonu)*				
Błonicy, tężcowi, krztuścowi (Tdap)	1 dawka co 10 lat				
Ospie wietrznej (VZV)	2 dawki (osoby, które nie chorowały na ospę wietrzną i nie były szczepione)				
Odrze, śwince, różyczce (MMR)	2 dawki (osoby, które nie chorowały na odrę lub różyczkę i nie były szczepione)				
Covid-19	Liczba dawek zależy od historii szczepień i aktualnych zaleceń				
Wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (HBV)	3 dawki (osoby, które nie były wcześniej szczepione)				
Ludzkiemu wirusowi brodawczaka (HPV)	3 dawki	3 dawki (decyzja o szczepieniu po rozmowie z lekarzem na temat korzyści ze szczepienia)			
Pneumokokom (PCV, PPSV)			1 dawka PCV-13 lub PCV-20	1 dawka PCV-13 lub PCV-20	1 dawka PCV-13 + PPSV-23 lub 1 dawka PCV-20
Półpaścowi (RZV)			2 dawki w odstępie 2–6 miesięcy		
Syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV)				1 dawka	
Kleszczowemu zapaleniu mózgu (KZM)	3 dawki + dawki przypominające co 3–5 lat				
Wirusowemu zapaleniu wątroby typu A (HAV)	2 dawki (osoby, które nie były wcześniej szczepione)				
Meningokokom (MenB, MenACWY)	1 lub 2 dawki				

* Dla osób w wieku ≥ 60 lat szczepionką zalecaną jest szczepionka wysokodawkowa, w przypadku jej niedostępności lub braku akceptacji przez pacjenta – szczepionka standardowa.

■ szczepienia zalecane dla wszystkich nieudopornionych osób w tym wieku

■ szczepienia zalecane, gdy występują dodatkowe czynniki ryzyka (np. medyczne, zawodowe, związane ze stylem życia)

IIV – szczepionka przeciw grypie, inaktywowana; **Tdap** – szczepionka przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi; **VZV** – szczepionka przeciw ospie wietrznej; **MMR** – szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce; **Covid-19** – szczepionka przeciw Covid-19; **HBV (Hepatitis B Vaccine)** – szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B; **HPV** – szczepionka przeciw ludzkiemu wirusowi brodawczaka; **PCV** – skoniugowana szczepionka przeciw pneumokokom; **PPSV** – polisacharydowa szczepionka przeciw pneumokokom; **RZV** – szczepionka przeciw półpaścowi; **RSV** – szczepionka przeciw syncytialnemu wirusowi oddechowemu; **KZM** – szczepionka przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu; **HAV (Hepatitis A Vaccine)** – szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu A; **MenB** – szczepionka przeciw meningokokom grupy B; **MenACWY** – szczepionka przeciw meningokokom grupy A, C, W, Y.

Źródło: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Państwowy Zakład Higieny – Państwowy Instytut Badawczy.



KALENDARZ SZCZEPIEŃ DOROSŁYCH OSOBY STARSZE

SZCZEPIONKA PRZECIW	WIEK (LATA)		
	50–59	60–64	>65
Grypie (IIV)	1 dawka co roku, w czasie sezonu infekcyjnego (najlepiej na początku sezonu)*		
Błonicy, tężcowi, krztuścowi (Tdap)	1 dawka co 10 lat		
Covid-19	Liczba dawek zależy od historii szczepień i aktualnych zaleceń		
Wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (HBV)	3 dawki (osoby, które nie były wcześniej szczepione)		
Pneumokokom (PCV, PPSV)	1 dawka PCV-13 lub PCV-20	1 dawka PCV-13 lub PCV-20	1 dawka PCV-13 + PPSV-23 lub 1 dawka PCV-20
Półpaścowi (RZV)	2 dawki w odstępie 2–6 miesięcy		
Syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV)		1 dawka	
Kleszczowemu zapaleniu mózgu (KZM)	3 dawki + dawki przypominające co 3–5 lat		
Wirusowemu zapaleniu wątroby typu A (HAV)	2 dawki (osoby, które nie były wcześniej szczepione)		
Meningokokom (MenB, MenACWY)	MenB – 2 dawki, MenACWY – 1 dawka		

* Dla osób w wieku ≥ 60 lat szczepionką zalecaną jest szczepionka wysokodawkowa, w przypadku jej niedostępności lub braku akceptacji przez pacjenta – szczepionka standardowa.

■ szczepienia zalecane dla wszystkich nieuodpornionych osób w tym wieku

■ szczepienia zalecane, gdy występują dodatkowe czynniki ryzyka (np. medyczne, zawodowe, związane ze stylem życia)

IIV – szczepionka przeciw grypie, inaktywowana; **Tdap** – szczepionka przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi; **Covid-19** – szczepionka przeciw Covid-19; **HBV (Hepatitis B Vaccine)** – szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B; **PCV** – skoniugowana szczepionka przeciw pneumokokom; **PPSV** – polisacharydowa szczepionka przeciw pneumokokom; **RZV** – szczepionka przeciw półpaścowi; **RSV** – szczepionka przeciw syncytialnemu wirusowi oddechowemu; **KZM** – szczepionka przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu; **HAV (Hepatitis A Vaccine)** – szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu A; **MenB** – szczepionka przeciw meningokokom grupy B; **MenACWY** – szczepionka przeciw meningokokom grupy A, C, W, Y lub C.

Źródło: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Państwowy Zakład Higieny – Państwowy Instytut Badawczy.



KALENDARZ SZCZEPIEŃ Kobiet planujących ciążę oraz kobiet w ciąży

SZCZEPIONKA PRZECIW	OKRES PRZED CIĄŻĄ
Wirusowemu zapaleniu wątroby typu B (HBV)	3 dawki (kobiety, które nie były wcześniej szczepione)
Ospie wietrznej (VZV)*	2 dawki (kobiety, które nie chorowały na ospę wietrzną i nie były szczepione)
Odrze, śwince, różyczce (MMR)*	1 lub 2 dawki (kobiety, które nie chorowały na różyczkę i nie były szczepione)
Grypie (IIV)	1 dawka na w czasie sezonu infekcyjnego (najlepiej na początku sezonu)
SZCZEPIONKA PRZECIW	OKRES CIĄŻY
Grypie (IIV)	1 dawka, może być podana w każdym okresie ciąży
Błonicy, tężcowi, krztuścowi (Tdap)	1 dawka w każdej ciąży, może być podana między 27. a 36 tc. (optymalnie między 28 a 32 tc.)
Covid-19	1 dawka (zgodnie z aktualnymi zaleceniami)
Syncytialnemu wirusowi oddechowemu (RSV)	1 dawka, może być podana między 24. a 36. tc., zapewnia ochronę dziecka w pierwszych 6 miesiącach życia

*Szczepienie zakończone nie później niż miesiąc przed zajściem w ciążę.

IIV – szczepionka przeciw grypie, inaktywowana; **Tdap** – szczepionka przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi z obniżoną zawartością składnika błonicy i krztuśca; **Covid-19** – szczepionka przeciw Covid-19; **RSV** – szczepionka przeciw syncytialnemu wirusowi oddechowemu; **HBV (Hepatitis B Vaccine)** – szczepionka przeciw wirusowemu zapaleniu wątroby typu B; **VZV** – szczepionka przeciw ospie wietrznej; **MMR** – szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce.

Źródło: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Państwowy Zakład Higieny – Państwowy Instytut Badawczy.



KALENDARZ SZCZEPIEŃ DOROSŁYCH MEDYCYNA PODRÓŻY

SZCZEPIONKA PRZECIW	WIEK (LATA)		
	19–49	50–65	>65
Grypie (IIV)	1 dawka co roku		
Błonicy, tężcowi, krztuścowi (Tdap)	1 dawka co 10 lat (osoba zaszczepiona w przeszłości w schemacie podstawowym) 3 dawki w schemacie 0, 1, 6 miesięcy (osoba wcześniej nieszczepiona)		
Odrze (MMR)	2 dawki w odstępie ≥ 4 tygodni (u osób, które nie chorowały na odrę i nie były szczepione)		
Covid-19	Liczba dawek zależna od historii szczepień i aktualnych zaleceń		
Wirusowemu zapaleniu wątroby typu B	3 dawki (osoby wcześniej nieszczepione)		
Pneumokokom (PCV, PPSV)		1 dawka PCV-13 lub PCV-20	1 dawka PCV-13 + 1 dawka PPSV-23 lub 1 dawka PCV-20
Kleszczowemu zapaleniu mózgu	3 dawki + dawki przypominające co 3-5 lat (osoby, które nie chorowały i nie były szczepione)		
Wirusowemu zapaleniu wątroby typu A	2 dawki (osoby, które nie chorowały i nie były szczepione)		
Meningokokom (MenB, MenACWY)	1 dawka		
Żółtej gorączce	1 dawka		
Durowi brzuszному	1 dawka (szczepionka inaktywowana) lub 3 dawki (szczepionka żywa)		
Cholerze	2 dawki (szczepionka inaktywowana) lub 1 dawka (szczepionka żywa)		
Japońskiemu zapaleniu mózgu	2 dawki		
Wściekliznie	2 lub 3 dawki		

□ szczepienia zalecane dla wszystkich nieuodpornionych osób w tym wieku

■ szczepienia zalecane podróżnym w zależności od celu podróży

IIV – szczepionka przeciw grypie, inaktywowana; **Tdap** – szczepionka przeciw błonicy, tężcowi i krztuścowi; **MMR** – szczepionka przeciw odrze, śwince i różyczce; **PCV** – skoniugowana szczepionka przeciw pneumokokom; **PPSV** – polisacharydowa szczepionka przeciw pneumokokom; **MenACWY** – szczepionka przeciw meningokokom serogrupy A, C, W135, Y.

Szczepienia zalecane dla wszystkich nieuodpornionych dorosłych wymieniono w **kalendariuszu szczepień dorosłych**.

Źródło: Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Państwowy Zakład Higieny – Państwowy Instytut Badawczy.