



**Aby otrzymać szczegółowe informacje
podejdź do pracownika naszej recepcji
lub zadzwoń.**

Centrum Medyczne PZU Zdrowie

Poznań Starołęcka

ul. Starołęcka 42

61-361 Poznań

Telefon kontaktowy dla pacjentów:

61 296 60 61 (opłata zgodna z taryfą operatora)



**Zbadaj z nami
swoje serce**

**PROFILAKTYKA
CHORÓB SERCA**



ZDROWIE

801 405 905, 22 505 15 48

lub 799 698 698

Opłata zgodna z taryfą operatora

zdrowie.pzu.pl



ZDROWIE

Serce to jeden z naszych najważniejszych narządów. Prawidłowe funkcjonowanie serca wpływa na pracę całego organizmu.

Skorzystaj z badań związanych z profilaktyką chorób serca i zadбай z nami o swoje zdrowie.



Z jakich badań możesz skorzystać

- **Pomiar ciśnienia tętniczego** – podstawowe badanie, które pozwala ocenić bieżącą pracę serca. Ciśnienie mierzymy za pomocą manometru i opaski uciskowej. Opaskę owijamy wokół ramienia i nadmuchujemy ją przy użyciu ręcznej pompki. Następnie wypuszczamy z niej powietrze i odczytujemy wartość ciśnienia na dołączonym do manometru zegarze. Wynik pomiaru składa się z dwóch wartości. Większa wskazuje ciśnienie skurczowe, gdy wraz ze skurczem serca krew uderza w ściany tętnicy. Druga wartość (mniejsza) oznacza ciśnienie rozkurczowe, gdy serce odpoczywa pomiędzy skurczami. Najważniejsze jest ciśnienie krwi skurczowe – za wysokie może zwiększać ryzyko chorób sercowo-naczyniowych.
- **Holter RR** (ciśnieniowy) – ciśnienie krwi wzrasta i obniża się w ciągu dnia, zależnie od tego, co robisz i co dzieje się wokół Ciebie. Aby sprawdzić, jak Twój organizm reaguje na różne sytuacje dnia codziennego lub jak działają leki, które przyjmujesz, należy wykonać 24-godzinny pomiar ciśnienia aparatem nazywanym Holterem. To przenośne urządzenie do ciągłego monitorowania pracy serca i zapisu jego wyników. Holter mierzy ciśnienie krwi automatycznie co 15 minut w ciągu dnia i co 30 minut w nocy. Wszystkie wyniki rejestruje niewielkie urządzenie przymocowane do paska wokół talii.
- **EKG** (elektrokardiogram) – to proste badanie, które mierzy aktywność elektryczną serca. Pozwala m.in. sprawdzić, czy serce bije we właściwym rytmie lub czy jest prawidłowo ukrwione. Badanie trwa kilka minut. Za pomocą małych przyssawek lub plasterków pielęgniarka umieszcza na Twoim ciele 10 czujników: 4 z nich nad kostkami i nadgarstkami, a 6 kolejnych – na klatce piersiowej. Urządzenie, do którego podłączone są czujniki, wydrukuje zapis pracy Twojego serca – pełny opis badania otrzymasz od lekarza.
- **Holter EKG** – jeśli Twoje serce bije czasem nieregularnie lub zaczyna łomotać przez dłuższą chwilę, mogą być to kołatania spowodowane np. stresem czy zaburzeniami hormonalnymi. Kołatań serca nie należy jednak lekceważyć, ponieważ mogą być również oznaką problemów, takich jak migotanie przedsionków lub tachykardia. Kilkuminutowy zapis EKG nie zawsze wystarcza, aby zdiagnozować te problemy. Wówczas potrzebny jest zapis EKG przez całą dobę za pomocą specjalnego urządzenia zwanego popularnie Holterem EKG. Aparat składa się z kilku czujników umieszczanych na klatce piersiowej i małego urządzenia przymocowanego do paska wokół talii, które zapisuje pracę serca.
- **Echo serca** (echokardiografia, USG serca lub ultrasonokardiografia) – nieinwazyjna metoda diagnostyki obrazowej, która polega na badaniu struktur serca i dużych naczyń krwionośnych przy pomocy aparatu USG. Badanie jest całkowicie bezpieczne i możesz je powtarzać wielokrotnie. Obraz badania możesz otrzymać w postaci wydruku lub nagrania wideo. Podczas badania lub na podstawie wyników USG lekarz może dokładnie ocenić budowę mięśnia sercowego i naczyń krwionośnych serca. Echo serca pozwala wykryć wady w budowie lub funkcjonowaniu serca.