



Kontakt

Centrum Medyczne PZU Zdrowie Radom

ul. Okulickiego 76

26-610 Radom

Telefon kontaktowy dla pacjentów:

609 800 008 (opłata zgodna z taryfą operatora).



EEG Biofeedback

TRENING FAL MÓZGOWYCH



ZDROWIE



ZDROWIE

zdrowie.pzu.pl

EEG Biofeedback jest metodą terapeutyczną, która wykorzystuje zasadę sprzężenia zwrotnego do bioregulacji i samouczenia się umysłu. W trakcie treningu komputer na bieżąco odczytuje aktualny stan mózgu, następnie przetwarza go i zapisuje pod postacią graficzną. Pacjent obserwuje na swoim monitorze przebieg własnych fal mózgowych i może wpływać na nie odpowiednio kierując aktywnością mózgu.



Dla kogo są przeznaczone treningi

Tę metodę polecamy osobom z zaburzeniami, takimi jak ADHD, ADD, nadpobudliwość, nadmierna agresja, przewlekły stres czy poczucie wewnętrznego napięcia. Z treningu EEG Biofeedback mogą korzystać również osoby zdrowe, które chcą poprawić swoją kreatywność, koncentrację, szybkość myślenia i zapamiętywania. Ta metoda jest odpowiednia zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych.

Wskazania do treningów EEG Biofeedback

- ✓ zaburzenia uwagi, koncentracji i momentu skupienia
- ✓ problemy szkolne (gorsze wyniki w nauce, dysleksja, dysgrafia)
- ✓ zaburzenia snu
- ✓ nadpobudliwość ruchowa, impulsywność, zespół ADHD

- ✓ padaczka
- ✓ autyzm
- ✓ dziecięce porażenie mózgowe
- ✓ lekkie upośledzenie umysłowe
- ✓ poprawa sprawności umysłu

Korzyści Treningów EEG Biofeedback

- ✓ pomagają w lepszej koncentracji
- ✓ poprawiają moment skupienia
- ✓ zwiększają szybkość myślenia, kreatywność oraz pamięć
- ✓ pomagają w szybkim podejmowaniu prawidłowych decyzji
- ✓ doskonalą pozytywne, sprawne i twórcze myślenie
- ✓ wyciszają i relaksują
- ✓ poprawiają jakość snu
- ✓ poprawiają kondycję umysłową
- ✓ uczą cierpliwości, systematyczności i motywacji
- ✓ uczą pewności w prezentowaniu swojego zdania, umiejętności i osiągnięć

Po okazaniu ulotki pierwszy trening jest darmowy.