

PZU ZDROWIE S.A.
Oddział Centrum Medyczne w Krakowie
ul. Kotłarska 11
31-539 Kraków
endoskopiakotlarska@pzuzdrowie.pl



ZDROWIE

Przygotowanie do kolonoskopii z możliwością pobrania wycinków lub usunięcia polipów

Badanie można wykonać, jeśli całe jelito grube zostanie dokładnie oczyszczone z resztek pokarmowych. W tym celu będziesz musiał najpierw zmienić dietę, a później użyć środków oczyszczających jelito. To ważne, aby dobrze przygotować się do kolonoskopii, ponieważ tylko prawidłowo oczyszczone jelito będzie w całości widoczne. Niedostateczne oczyszczenie skutkuje koniecznością powtórzenia badania. Jeśli Twoja kolonoskopia zakończy się sukcesem, kolejna może nie być potrzebna przez wiele następnych lat.

Przeczytaj poniższe informacje i skontaktuj się z lekarzem, jeśli masz jakiegokolwiek pytania.

Jeśli przyjmujesz leki na stałe, to musisz wiedzieć kiedy przed badaniem zażyć ostatnią dawkę. Niektóre leki np. rozrzedzające krew mogą wymagać zmiany na inne. Informacji na ten temat udzieli Ci lekarz kierujący na badanie.

7 dni wcześniej - rozpocznij przygotowania

Kup w aptece środki oczyszczające jelito, które zalecił Ci lekarz. Zrób zapas niegazowanej wody do picia, klarownych soków i bulionów. Zapewnij sobie czas i prywatność na dzień kolonoskopii i dzień poprzedzający, aby przygotować się do badania w jak najmniejszym stresie. W tych dniach nie będziesz mógł iść do pracy, a jeśli masz pod opieką dzieci lub starzejących się rodziców, którzy potrzebują uwagi, niech ktoś inny będzie dla nich dostępny, gdy Ty będziesz niedysponowany. Skompletuj dokumentację z dotychczasowego leczenia i wyniki badań, jeśli miałeś je wykonać przed kolonoskopią. Spisz na kartce nazwy leków, które stale przyjmujesz i ich dawki. Te dokumenty weź ze sobą na badanie. Zapewnij sobie transport oraz towarzysza w podróży na badanie i powrót do domu.

4 dni wcześniej - zmień dietę

Jedz tylko produkty o niskiej zawartości błonnika, które są lekkostrawne i nie zalegają długo w przewodzie pokarmowym. To pomoże w oczyszczeniu jelita. Możesz jeść biały chleb, makaron, ryż, jajka, chude mięso np. kurczaka czy rybę oraz dobrze ugotowane warzywa bez skórki, owoce bez pestek i bez skórki. Jedz klarowne buliony, kisiele, pij czarną kawę lub herbatę (ale bez mleka czy śmietanki), klarowne soki np. jabłkowy lub z białych winogron. W tych dniach nie możesz jeść pokarmów, które utrudniają przygotowanie do kolonoskopii czyli tłustych ani smażonych potraw, twardego mięsa, surowych warzyw, kukurydzy (także popcornu), fasoli, groszku, brokułów, kapusty, sałaty, owoców z pestkami (np. winogron, kiwi, truskawek) lub skórkami, owoców suszonych, orzechów, ziaren (np. pestek dyni, słonecznika).

1 dzień wcześniej

Rano możesz zjeść śniadanie, takie samo jak w poprzednich dniach. Od śniadania możesz jedynie pić dowolną ilość niegazowanej wody, herbaty (ale bez mleka czy śmietanki). Ważne jest, aby zachować odpowiednie nawodnienie organizmu. W zależności od planowanej godziny badania, w tym dniu (lub w dniu badania) zaczniesz stosować środek oczyszczający jelito zgodnie z informacją zawartą na ulotce przylekowej. Gdy preparat zacznie działać, będziesz mieć częstą biegunkę. Trzymaj się blisko łazienki i przygotuj sobie luźne ubranie. Podrażnioną skórę w okolicy odbytu można posmarować np. wazeliną kosmetyczną. W tym dniu możesz odczuwać lekkie skurcze i wzdęcia brzucha lub nudności. Kiedy stolec będzie wyglądał praktycznie jak czysta woda, to znak że jelito grube zostało skutecznie oczyszczone.

Dzień 0 czyli dzień badania

W tym dniu nie możesz już niczego jeść.

Spożywanie wszelkich płynów (zarówno samego preparatu jak i pozostałych klarownych napojów) musi zakończyć się:

- **dwie godziny przed** badaniem w znieczuleniu miejscowym;
- **cztery do pięciu godzin przed** badaniem w krótkotrwałym znieczuleniu dożylnym;
- **osiem godzin przed** każdym z powyższych badań jeśli będziecie Państwo również wykonywać gastroskopię.

Stosując którykolwiek z preparatów oczyszczających, należy przestrzegać zaleceń z ulotki. Proszę jednak pamiętać, że nie znajdziecie tam Państwo informacji o powstrzymaniu się od spożywania napojów przed badaniem w sedacji!