



ZDROWIE

Kolonoskopia jest obrazowym badaniem jelita grubego wykonywanym przy użyciu giętkiego instrumentu (kolonoskopu) zbudowanego z kilkudziesięciu tysięcy włókien optycznych tworzących wiązki światłowodowe. Instrument posiada precyzyjny mechanizm sterujący umożliwiający jego zginanie, dzięki któremu możliwe jest wprowadzenie go do dalszych odcinków jelita.

Kolonoskop z jednej strony zakończony jest kamerą która rejestrując oświetlony sztucznym światłem obraz jelita przekazuje obraz do procesora a następnie na ekran monitora. Uzyskany obraz oceniany jest przez lekarza.

Kolonoskopy posiadają ponadto specjalne kanały poprzez które pompuje się i odprowadza z jelita powietrze, przepłukuje obiektywy, oczyszcza ścianę jelita oraz przez które można wprowadzać różne instrumenty umożliwiające przeprowadzenie zabiegów endoskopowych.

Wprowadzanie powietrza do wnętrza jelita jest nieodłączną częścią badania. Powietrze bowiem rozciąga zapadnięte po wypróżnieniu ściany jelita umożliwiając ich dokładną ocenę. Jest też ono główną przyczyną dolegliwości podczas badania.

Celem badania kolonoskopowego jest ocena makroskopowa powierzchni błony śluzowej jelita grubego.

Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego oraz wykonania szeregu zabiegów endoskopowych, jak wycięcia polipów i tamowanie krwawienia.

Wskazania do wykonania kolonoskopii wynikają z charakteru zgłaszanych przez pacjenta dolegliwości, wyniku badania fizykalnego, badań biochemicznych oraz wcześniej przeprowadzonych innych badań obrazowych. Współcześnie uważa się iż ta właśnie bezpośrednia obserwacja wnętrza jelita jest najdoskonalszą metodą jego oceny.

Nie zaleca się wykonywania kolonoskopii u kobiet w II i III trymestrze ciąży, u chorych z tętniakiem aorty oraz z zaburzeniami układu krzepnięcia.

Kolonoskopia trwa około 10-20 minut. Wszystkie badania wykonywane są w znieczuleniu miejscowym. Stosujemy znieczulenie miejscowe lub w przypadku badań wykonywanych w ramach Ministerstwa Zdrowia w sedacji. W przypadku zastosowania sedacji chory nie może prowadzić samochodu.

BADANIE W GODZINACH POPOŁUDNIOWYCH OD 14.00

Wykupić w aptece Fortrans, lek dostępny na receptę

(w przypadku innych leków przygotowanie może ulec zmianie)

- **Na 7 dni przed** planowaną kolonoskopią nie należy spożywać chleba gruboziarnistego, owoców ani warzyw pestkowych (np. ogórki, pomidory, winogrona, mak, kiwi, truskawki);
- **2 dni przed badaniem** : zalecana jest dieta ubogo resztkowa, rezygnujemy z warzyw i owoców, potraw tłustych, kasz, soków przecierowych i zup warzywnych, ciemnego pieczywa, dozwolone są jajko gotowane, mięsa i ryby (zwłaszcza gotowane, duszone i grillowane), drobne makarony np. nitki, białe pieczywo, słaba herbata, jasne napoje i soki klarowne, jasne galaretki, kisiele (bez owoców), klarowny bulion.
- **W dniu poprzedzającym badanie** zjeść lekkie śniadanie, można spożywać jasne galaretki i kisiele nie zawierające owoców, na obiad zupę (bulion bez stałych dodatków – ziemniaków, kaszy, ryżu, makaronu), w godzinach popołudniowych (15.00-17.00) należy wypić zalecony środek (2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2 litrach wody);
- oprócz Fortransu **trzeba pić inne płyny (herbatę, wodę mineralną)**
- **W dniu badania** rano (8.00 – 10.00) ponownie proszę wypić 2 saszetki preparatu (2 saszetki Fortransu rozpuścić w 2 litrach wody); **nic nie jeść, można pić wodę niegazowaną, klarowne jasne soki. Wykluczyć należy czarną herbatę i kawę.**
- Ok. 1 godzinę przed badaniem można zażyć tabletkę leku przeciwbólowego



ZDROWIE

UWAGI

- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku, popijając dwoma łykami wody.
- Osoby przyjmujące preparaty Żelaza powinny na 7 dni przed planowanym badaniem przerwać przyjmowanie preparatu.
- Osoby przyjmujące leki antyagregacyjne - typu Aspiryna, Acard, Ticlid, itp. powinny przestać je przyjmować po wcześniejszej konsultacji z lekarzem, który zlecił stosowanie w/w leków.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszego ośrodka. W dniu badania nie należy przyjmować porannej dawki insuliny i doustnych leków hipoglikemizujących. W przypadku przyjmowania leków przeciwcukrzycowych wskazane jest wykonanie badania w godzinach przedpołudniowych.
- Osoby przyjmujące leki: obniżające krzepliwość krwi: Acenocumarol WZF, Sintrom, Warfin Dabigatran (Pradaxa) Rywaroksaban (Xarelto) powinny skonsultować z lekarzem kierującym ewentualną modyfikację stosowanej terapii.
- Kobiety ciężarne i matki karmiące piersią powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
- Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki przyjmowanych leków lub posiadać ich spis.
- Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
- Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.

Do badania należy zgłosić się z numerem PESEL
Prosimy o potwierdzenie badania 5 dni przed wyznaczonym terminem
Tel 14 627 26 25