



**Aby otrzymać szczegółowe informacje  
podejdź do pracownika naszej recepcji  
lub zadzwoń.**

**Centrum Medyczne PZU Zdrowie Kraków Niska**

ul. Niska 2

31-306 Kraków

Telefon kontaktowy dla pacjentów:

**22 535 91 91** (opłata zgodna z taryfą operatora)

Telefon dla osób, które mają Opiekę medyczną

PZU – umawianie konsultacji i badań:

**801 405 905** (opłata zgodna z taryfą operatora)



**Zbadaj z nami  
swoje serce**

**PROFILAKTYKA  
CHORÓB SERCA**



**ZDROWIE**



**ZDROWIE**

**801 405 905**

Opłata zgodna z taryfą operatora

Serce to jeden z naszych najważniejszych narządów. Prawidłowe funkcjonowanie serca wpływa na pracę całego organizmu.

**Skorzystaj z badań związanych z profilaktyką chorób serca i zadbaj z nami o swoje zdrowie.**

**Z jakich badań możesz skorzystać**



### **Pomiar ciśnienia tętniczego**

Podstawowe badanie wykonywane najczęściej przy użyciu ciśnieniomierza automatycznego. Wynik pomiaru składa się z dwóch wartości. Wyższa wskazuje ciśnienie skurczowe, gdy wraz ze skurczem serca krew uderza w ściany tętnicy. Druga wartość (niższa) oznacza ciśnienie rozkurczowe, gdy serce odpoczywa pomiędzy skurczami. Najważniejsze jest ciśnienie krwi skurczowe – za wysokie może zwiększać ryzyko chorób sercowo-naczyniowych.



### **EKG (elektrokardiogram)**

Proste badanie, które mierzy aktywność elektryczną serca. Pozwala m.in. sprawdzić, czy serce bije we właściwym rytmie lub czy jest prawidłowo ukrwione. Badanie trwa kilka minut. Pielęgniarka umieszcza na Twoim ciele 10 czujników (elektrod): 4 z nich nad kostkami i nadgarstkami, a 6 kolejnych – na klatce piersiowej. Urządzenie, do którego podłączone są czujniki, wydrukuje zapis pracy Twojego serca, a pełny opis badania otrzymasz od lekarza.



### **Holter ciśnieniowy**

Aby sprawdzić, jak ciśnienie tętnicze krwi zmienia się w ciągu dnia podczas wykonywania różnych czynności lub jak działają leki, które przyjmujesz, należy wykonać 24-godzinny pomiar ciśnienia aparatem nazywanym holterem. To przenośne urządzenie do ciągłego monitorowania pracy serca i zapisu jego wyników. Holter mierzy ciśnienie krwi automatycznie co 15 minut w ciągu dnia i co 30 minut w nocy. Wszystkie wyniki rejestruje niewielkie urządzenie przymocowane do paska wokół talii.



### **Holter EKG**

Kilkuminutowy zapis EKG nie zawsze wystarcza, aby zdiagnozować problemy związane z kołataniem serca, tachykardią czy migotaniem przedsionków. Wówczas potrzebny jest zapis EKG przez całą dobę, który wykonuje specjalne urządzenia nazywane popularnie holterem EKG. Aparat składa się z kilku czujników umieszczanych na klatce piersiowej i małego urządzenia przymocowanego do paska wokół talii, które zapisuje pracę serca przez 24h.



### **Echo serca (echokardiografia, USG serca lub ultrasonokardiografia)**

Nieinwazyjna metoda diagnostyki obrazowej, która polega na badaniu struktur serca i dużych naczyń krwionośnych przy pomocy aparatu USG. Badanie jest całkowicie bezpieczne i możesz je powtarzać wielokrotnie. Obraz badania możesz otrzymać w postaci wydruku lub nagrania wideo. Podczas badania lub na podstawie jego wyników lekarz może dokładnie ocenić budowę mięśnia sercowego i naczyń krwionośnych serca. Echo serca pozwala wykryć wady w budowie serca lub jego funkcjonowaniu.