



ZDROWIE

Przygotowanie do ciąży



Okres ciąży i porodu to duże zmiany i wysiłek dla organizmu kobiety. Dlatego warto świadomie i odpowiedzialnie przygotować swoje ciało na ten wyjątkowy czas. Aby to zrobić, zmień nawyki żywieniowe, wykonaj badania profilaktyczne, wzmocnij swoje ciało i stosuj odpowiednią suplementację.

Nasi eksperci przygotowali listę konsultacji i badań, których wykonanie pomoże Ci przygotować się do zajścia w ciążę. Każdy organizm jest inny, dlatego w trosce o Twoje zdrowie lekarz może zalecić dodatkowe konsultacje specjalistyczne lub badania.

Co zawiera pakiet

- 3 konsultacje lekarskie z zakresu ginekologii i położnictwa – porada telemedyczna lub stacjonarna
- 2 konsultacje lekarskie z zakresu endokrynologii
- 2 konsultacje z dietetykiem – porada telemedyczna
- przegląd stomatologiczny
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne)
- cytologia szyjki macicy (nie obejmuje cytologii na podłożu płynnym)
- toksoplazmoza – przeciwciała IgG
- toksoplazmoza – przeciwciała IgM
- cytomegalia – przeciwciała IgG
- cytomegalia – przeciwciała IgM
- różyczka – przeciwciała IgG
- różyczka – przeciwciała IgM
- morfologia i płytki krwi z rozmazem automatycznym
- glukoza – krew na czczo
- kwas foliowy we krwi
- hormon tyreotropowy (TSH) we krwi
- prolaktyna we krwi
- progesteron we krwi
- badanie ogólne moczu



Jak umówić się na badania i konsultacje z pakietu

Aby umówić się na badania, potrzebujesz skierowania od lekarza – najpierw skorzystaj z konsultacji. Umów się na moje.pzu.pl lub zadzwoń na infolinię. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługi. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przetożyć badania i konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub badania w umówionym terminie – odwołaj je przez [mojePZU](https://moje.pzu.pl) lub telefonicznie – 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak odebrać wyniki badań

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane.



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.



Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na zdrowie.pzu.pl. Na badania i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.



Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach