



ZDROWIE



Badania po ciąży

Większość młodych mam po porodzie skupia się przede wszystkim na dziecku i zapomina o swoich potrzebach. Przecież nikt nie zaopiekuje się maleństwem tak dobrze jak jego mama. Abyś miała siłę sprostać swojej nowej roli, powinnaś zadbać także o swoje zdrowie i samopoczucie. Niezależnie od tego, czy poród odbył się siłami natury, czy przez cesarskie cięcie, w Twoim organizmie zachodzą ogromne zmiany. Dlatego przygotowaliśmy dla Ciebie pakiet, który odpowiada na potrzeby młodej mamy.

W naszym pakiecie, poza podstawowymi konsultacjami lekarskimi, znajdziesz dobrane przez naszych ekspertów konsultacje specjalistów oraz badania. Pamiętaj, że każdy organizm jest inny. Dlatego – w trosce o Twoje zdrowie – lekarz może zalecić dodatkowe konsultacje specjalistyczne lub badania.

Co zawiera pakiet

- 2 konsultacje lekarskie z zakresu ginekologii i położnictwa – porada stacjonarna
- 1 konsultacja lekarska z zakresu endokrynologii – porada stacjonarna
- 2 konsultacje z dietetykiem lub psychologiem – porada telemedyczna
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne)
- morfologia i płytki krwi z rozmazem automatycznym
- sód we krwi
- potas we krwi
- magnez we krwi
- wapń we krwi
- glukoza – krew na czczo lub test obciążenia glukozą 3 pkt
- kreatynina we krwi
- hormon tyreotropowy (TSH) we krwi
- ALT (aminotransferaza alaninowa)
- AST (aminotransferaza asparaginianowa)
- badanie ogólne moczu

Najlepszy czas, aby skorzystać z tego pakietu to nie wcześniej niż 6 tygodni po porodzie.



Jak umówić się na badania i konsultacje z pakietu

Aby umówić się na badania, potrzebujesz skierowania od lekarza – najpierw skorzystaj z konsultacji. Umów się na moje.pzu.pl lub zadzwoń na infolinię. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługi. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przetożyć badania i konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub badania w umówionym terminie – odwołaj je przez [mojePZU](https://moje.pzu.pl) lub telefonicznie – 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak odebrać wyniki badań

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane.



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.



Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na zdrowie.pzu.pl. Na badania i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.



Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach