



ZDROWIE



Zdrowa dieta

Odpowiednia dieta jest nieodłącznym elementem zdrowego stylu życia. Warto jednak sprawdzić, czy Twój organizm funkcjonuje prawidłowo, aby dawała ona jak najlepsze rezultaty. Pakiet obejmuje zestaw badań, dzięki którym dowiesz się, czy Twoje nerki, wątroba i tarczycy pracują prawidłowo, a dieta, którą stosujesz lub zamierzasz wdrożyć, nie zaszkodzi Twojemu organizmowi. Badania pozwolą ocenić, czy nie masz stanu zapalnego, cukrzycy lub anemii. Dowiesz się, czy nieprawidłowa waga jest skutkiem diety, czy też stanu chorobowego, który się rozwija w Twoim organizmie. Wyniki i plany żywieniowe możesz omówić ze specjalistą dietetykiem.

Dzięki pakietowi możesz:

- wykonać ważne badania
- ocenić stan swojego zdrowia
- wykluczyć lub rozpoznać na wczesnym etapie ewentualne choroby
- znaleźć przyczynę problemów z odchudzaniem lub utrzymaniem prawidłowej wagi
- skorzystać z profesjonalnej konsultacji u dietetyka.*

Co zawiera pakiet

- morfologia i płytki krwi z rozmazem automatycznym
- żelazo
- OB

- mocz – badanie ogólne
- kreatynina
- lipidogram
- glukoza – krew na czczo
- próby wątrobowe ALT i AST
- TSH (tyreotropina)
- FT4 (tyroksyna całkowita)
- dietetyk – porada telemedyczna

Pakiet obejmuje **jednorazowe wykonanie tych badań** oraz 1 poradę dietetyka.

* Pakiet nie obejmuje przygotowania diety.



Jak umówić się na badania i konsultacje z pakietu

Najpierw umów się na wszystkie badania z pakietu. Konsultację z dietetykiem zaplanuj, gdy otrzymasz już wyniki wszystkich badań. Umów się na moje.pzu.pl. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługi. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przetożyć badanie i konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub badania w umówionym terminie – odwołaj je przez [mojePZU](https://moje.pzu.pl) lub telefonicznie – 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak odebrać wyniki badań

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane.



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.



Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na zdrowie.pzu.pl. Na badania i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.



Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach