



ZDROWIE

# Rehabilitacja pod kontrolą



Na każdym etapie życia wielu z nas może potrzebować rehabilitacji. Przebyty uraz, operacja czy choroba mogą spowodować utratę zdolności do normalnego funkcjonowania lub ograniczenia w poruszaniu się. Prawidłowo przeprowadzony proces rehabilitacji może poprawić stan zdrowia i jakość życia. Ważne, aby proces rehabilitacji rozpoczął najszybciej jak to możliwe. Doświadczony fizjoterapeuta określi czas, rodzaj oraz wybierze zabiegi i ćwiczenia, aby proces był w pełni bezpieczny dla Twojego zdrowia.

## Co zawiera pakiet

- konsultacja z fizjoterapeutą
- 30 zabiegów rehabilitacyjnych wybranych z dostępnej puli:
  - elektrostymulacja
  - galwanizacja
  - jonoforeza
  - laseroterapia punktowa
  - magnetoterapia
  - masaż suchy częściowy
  - mobilizacje i manipulacje
  - neuromobilizacje
  - prądy TENS
  - prądy Traberta
  - prądy diadynamiczne

- prądy interferencyjne
- sollux
- ultradźwięki miejscowe
- wyciągi
- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynne wolne
- ćwiczenia czynne z oporem
- ćwiczenia izometryczne
- ćwiczenia ogólnousprawniające

Pakiet obejmuje 30 zabiegów rehabilitacyjnych, co umożliwi odbycie np. 10 spotkań z rehabilitantem po 3 zabiegi w ciągu jednego spotkania.



## Jak umówić się na zabiegi i konsultacje z pakietu

Aby umówić się na zabiegi rehabilitacyjne – najpierw skorzystaj z konsultacji z fizjoterapeutą w placówce. Zabierz ze sobą wszystkie wyniki badań i dokumenty np. zdjęcie RTG z opisem. Gdy otrzymasz już wskazania, możesz umówić się na zabiegi. Umów się pod numerem: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



## Jak przetożyć zabiegi i konsultację

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub zabiegów w umówionym terminie – odwołaj je przez mojePZU lub telefonicznie – 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



## Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.



## Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na [zdrowie.pzu.pl](https://zdrowie.pzu.pl). Na zabiegi i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.



Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach