



ZDROWIE



## Zdrowy senior

Zdrowy styl życia, profilaktyka, aktywność fizyczna to sposoby na to, aby jak najdłużej cieszyć się komfortowym życiem. Badania profilaktyczne mają kluczowe znaczenie dla zdrowia na każdym etapie życia. Nasza propozycja to specjalnie dobrane dla seniorów badania profilaktyczne. Dzięki szerokiemu zakresowi badań laboratoryjnych sprawdzisz m.in., czy w Twoim organizmie nie ma stanu zapalnego albo czy nie grozi Ci anemia, a także dowiesz się, jak pracuje Twoje serce, w jakiej kondycji jest Twój układ oddechowy i słuch. Swoje wyniki badań i spostrzeżenia na temat stanu zdrowia skonsultujesz z lekarzem, który, w razie potrzeby, pokieruje Cię na dalszą diagnostykę.

### Co zawiera pakiet

- żelazo
- morfologia
- OB
- CRP
- mocz – badanie ogólne
- kreatynina
- lipidogram
- hemoglobina glikowana
- ALT (aminotransferaza alaninowa)
- AST (aminotransferaza asparaginianowa)
- magnez
- sód
- potas
- EKG spoczynkowe
- audiometria tonalna
- spirometria
- internista – konsultacja stacjonarna

Pakiet obejmuje **jednorazowe wykonanie tych badań** oraz 1 konsultację stacjonarną internisty.



### Jak umówić się na badania i konsultacje z pakietu

Najpierw umów się na wszystkie badania z pakietu. Wizytę u lekarza zaplanuj, gdy otrzymasz już wyniki wszystkich badań. Umów się na [moje.pzu.pl](https://moje.pzu.pl). Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługi. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



### Jak przetożyć badanie i konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub badania w umówionym terminie – odwołaj je przez [mojePZU](https://moje.pzu.pl) lub telefonicznie – 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



### Jak odebrać wyniki badań

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane.



### Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 12 miesięcy od zakupu.



### Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na [zdrowie.pzu.pl](https://zdrowie.pzu.pl). Na badania i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.



Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach