



ZDROWIE



## Zdrowe serce

**Twoje serce pracuje bez przerwy, dlatego warto o nie zadbać i regularnie kontrolować stan układu krążenia.**

Choroby układu sercowo-naczyniowego są najczęstszą przyczyną śmierci w Polsce. Z danych Głównego Urzędu Statystycznego wynika, że mimo zaawansowanych i coraz skuteczniejszych metod leczenia, co roku z przyczyn kardiologicznych umiera prawie 200 tys. Polaków. Jeśli jesteś w grupie ryzyka, profilaktycznie wykonaj badania.

### Czynnikami zwiększającymi ryzyko zachorowania na choroby układu krążenia są m.in.:

- nadwaga
- palenie tytoniu
- nieprawidłowa dieta i częste spożywanie alkoholu
- „choroby serca” u członków rodziny (dziadkowie, rodzice, rodzeństwo)
- niska aktywność fizyczna lub jej brak
- nadciśnienie tętnicze
- nieprawidłowe stężenie cholesterolu LDL, HDL lub triglicerydów
- podwyższony poziom glukozy we krwi.

### Co zawiera pakiet

- badanie EKG
- echokardiografia serca
- morfologia
- cholesterol HDL
- cholesterol LDL
- cholesterol całkowity
- potas
- glukoza
- triglicerydy
- TSH (tyreotropina)
- konsultacja podsumowująca u kardiologa – omówienie wyników, pomiar ciśnienia krwi, obliczenie BMI, ustalenie dalszych działań



### Jak umówić się na badania i konsultacje z pakietu

Najpierw umów się na wszystkie badania z pakietu. Wizytę u lekarza zaplanuj, gdy otrzymasz już wyniki wszystkich badań. Umów się na [moje.pzu.pl](https://moje.pzu.pl). Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługę. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



### Jak przetożyć badanie i konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub badania w umówionym terminie – odwołaj je przez [mojePZU](https://moje.pzu.pl) lub telefonicznie – 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



### Jak odebrać wyniki badań

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane.



### Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.



### Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na [zdrowie.pzu.pl](https://zdrowie.pzu.pl). Na badania i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.



**Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach**