



ZDROWIE

# Psycholog seksuolog – teleporada



Świadomość własnej seksualności pozwala pogłębić bliskość z drugim człowiekiem, lepiej poznać samego siebie. Jest też źródłem wyjątkowej przyjemności. Aby zdrowo i w pełni realizować się w sferze seksualności, potrzebne jest poczucie bezpieczeństwa i wiedza – zarówno o jej fizycznych, jak i psychologicznych aspektach.

Brak satysfakcji w życiu erotycznym może mieć negatywne skutki dla całego organizmu i psychiki, a także dla związków i relacji. Wizyta u seksuologa wymaga przełamania wstydu – rozmowa dotyczy przecież najbardziej intymnej sfery życia. Aby to ułatwić, proponujemy zdalną formę konsultacji.

## Kiedy skorzystać z porady seksuologa

- pytania z zakresu edukacji seksualnej
- zaburzenia erekcji
- zaburzenia wytrysku
- zaburzenia popędu seksualnego
- bolesne stosunki płciowe
- niemożność odbycia stosunku płciowego
- brak orgazmu lub trudności w jego osiągnięciu
- uzależnienie od seksu
- brak akceptacji lub trudności z określeniem swojej orientacji seksualnej
- problemy z tożsamością płciową

## Co zawiera pakiet

- 2 teleporady po 50 minut



### Jak umówić się na poradę

Umów się na [moje.pzu.pl](https://moje.pzu.pl). Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Wybierz dogodny dla Ciebie termin – dzień i godzinę. Potwierdzenie umówionych wizyt otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



### Jak przetestować konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z porady w umówionym terminie – odwołaj ją przez mojePZU lub telefonicznie – 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



### Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.