



ZDROWIE

# Psycholog dziecięcy – porada dla rodzica



Bycie rodzicem to jedna z najbardziej wymagających i odpowiedzialnych ról w życiu człowieka. Przynosi wiele radości i satysfakcji, ale często także dużo niepokoju i niepewności. To na rodzicach spoczywa obowiązek opieki oraz wspierania rozwoju dziecka na każdym etapie jego życia – od niemowlęctwa aż po dorosłość.

Wielu rodziców miewa wątpliwości co do własnych umiejętności wychowawczych. Odczuwa frustrację związaną z mnogością rad – zarówno w najbliższym otoczeniu, jak i znajdujących w sieci. Warto wówczas skorzystać z pomocy profesjonalisty, który zajmuje się rozwojem dzieci, relacjami rodzicielskimi i rodzinnymi czy problemami związanymi z zagrożeniami współczesnego świata.

## W jakich sytuacjach skorzystać z pomocy psychologa dziecięcego

- wątpliwości co do rozwoju dziecka
- trudności emocjonalne i społeczne
- problemy wychowawcze
- zaburzenia relacji rówieśniczych
- trudności szkolne
- pytania z zakresu edukacji seksualnej
- wsparcie w sytuacjach trudnych (żałoba, rozwód rodziców)

## Co zawiera pakiet

- 2 teleporady po 50 minut



### Jak umówić się na poradę

Umów się na [moje.pzu.pl](https://moje.pzu.pl). Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Wybierz dogodny dla Ciebie termin – dzień i godzinę. Potwierdzenie umówionych wizyt otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



### Jak przełożyć konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z porady w umówionym terminie – odwołaj ją przez mojePZU lub telefonicznie – 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



### Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.