



ZDROWIE

## Biały uśmiech



Piękne, białe zęby są oznaką zdrowia i urody. Gdy jesz barwiące produkty, pijesz kawę lub herbatę, palisz tytoń albo przyjmujesz niektóre leki, na Twoich zębach mogą powstać przebarwienia. Te barwniki głęboko wnikają w ich strukturę i trudno je usunąć, gdy myjesz zęby. Rozwiązaniem tego problemu jest wybielanie zębów w gabinecie stomatologicznym.

### Co zawiera pakiet

- konsultację lekarską
- zabieg wybielania dwóch łuków zębowych, którego efekt może utrzymywać się ok. 2–3 lata (zależy od trybu życia i diety)

Zabieg polega na aplikacji środka wybielającego bezpośrednio na zęby i – w zależności od metody – aktywowania go chemicznie lub lampą. Stosowana metoda nie niszczy szkliwa ani nie uczula. Zabieg trwa ok. 80 minut. Po wybieleniu zębów wypełnienia mogą mieć inny odcień niż naturalne tkanki zębów. Może to spowodować konieczność wymiany wypełnień.

### Zalecenia przed wybieleniem

Podczas konsultacji lekarz stomatolog oceni, czy wykonanie zabiegu wybielania zębów jest możliwe\*. Dobierze odpowiednią metodę i przekaze szczegółowe zalecenia.

Przed zabiegiem wybielania zalecamy: usunąć osad i kamień nazębny oraz ubytki próchnicowe i zabezpieczyć odstąpięte szyjki

zębowe. Jeśli usuniesz kamień nazębny, zabieg wybielania możesz wykonać najwcześniej po 7 dniach.

### Jakie są przeciwwskazania do zabiegu

- ciąża i karmienie piersią
- intensywna nadwrażliwość zębów
- osoby do 18. roku życia (rozwój zębów nie jest jeszcze zakończony)
- choroby dziąseł i przyzębia

### Zalecenia po wybieleniu

Stosuj „białą dietę”. Dwie godziny po zabiegu pij tylko wodę. Następnie przez 2–3 doby bezwzględnie unikaj pokarmów i napojów, które barwią szkliwo, takich jak: czerwone wino, kawa, mocna herbata, jagody, buraki, papryka, napoje i soki gazowane, curry, wyroby tytoniowe.



### Jak umówić się na zabieg z pakietu

Umów się na [moje.pzu.pl](https://moje.pzu.pl). Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługę. Wystarczy, że wskażesz, gdzie i kiedy chcesz wykonać zabieg wybielania. Potwierdzenie umówionych wizyt otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania zadzwoń do nas: 798 000 000 (opłata zgodna z taryfą operatora) lub bezpośrednio do placówki, w której planujesz wizytę.



### Jak przetożyć zabieg

Jeżeli nie możesz skorzystać z zabiegu w umówionym terminie – odwołaj go przez mojePZU lub telefonicznie – 798 000 000 (opłata zgodna z taryfą operatora).



### Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.



### Gdzie można skorzystać z pakietu



\* Jeśli występują jakiegokolwiek przeciwwskazania, lekarz nie zakwalifikuje pacjenta do zabiegu. Przed zakupem pakietu sprawdź, czy znajdujesz się w grupie, która nie może poddać się zabiegowi wybielania.