



ZDROWIE



Prowadzenie ciąży – drugi i trzeci trymestr

Drugi i trzeci trymestr ciąży to czas intensywnego rozwoju Twojego dziecka. Wtedy też zachodzą widoczne zmiany w Twoim ciele. Dolegliwości pierwszego trymestru słabną, a Twoja figura nabiera ciążowych kształtów. Pamiętaj, aby w tym czasie dbać o odpoczynek, dobre odżywianie i – jeśli nie ma przeciwwskazań lekarskich – regularną aktywność fizyczną. Twoje zdrowie i dobre samopoczucie są bardzo ważne. Z naszym pakietem będziesz mieć łatwy dostęp do badań i konsultacji.

Pakiet przygotowaliśmy na podstawie obowiązujących standardów opieki okołoporodowej Ministerstwa Zdrowia oraz rekomendacji Polskiego Towarzystwa Ginekologów i Położników. Każda ciąża jest inna. Może się zdarzyć, że w trosce o zdrowie Twoje i Twojego dziecka lekarz zaleci dodatkowe konsultacje specjalistyczne lub badania.

Co zawiera pakiet

- 7 konsultacji lekarskich z zakresu ginekologii i położnictwa – porada telemedyczna lub stacjonarna
- 3 USG ciąży – bez określania wad genetycznych
- USG ciąży – z oceną ryzyka wad genetycznych
- 5 badań ogólnych moczu
- 5 morfologii i płytek krwi z rozmazem automatycznym
- test obciążenia glukozą 3 pkt
- test na kiłę/test RPR/test USR/test VDRL
- toksoplazmoza – przeciwciała IgM
- wirus HIV – test COMBO (przeciwciała anty HIV1, anty HIV2, antygen p24)
- wirus zapalenia wątroby typu B – antygen HBs
- wirus zapalenia wątroby typu C – przeciwciała anty HCV
- wymaz z pochwy – posiew w kier. paciorkowca Hem. z gr. B (GBS)
- wymaz z odbytu – posiew w kier. paciorkowca Hem. z gr. B (GBS)



Jak umówić się na badania i konsultacje z pakietu

Aby umówić się na badania, potrzebujesz skierowania od lekarza – najpierw skorzystaj z konsultacji. Umów się na moje.pzu.pl lub zadzwoń na infolinię. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługi. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przelożyć badania i konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub badania w umówionym terminie – odwołaj je przez [mojePZU](https://moje.pzu.pl) lub telefonicznie – 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak odebrać wyniki badań

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane.



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 12 miesięcy od zakupu.



Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na zdrowie.pzu.pl. Na badania i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.



Zapraszamy na wirtualny spacer
po naszych placówkach