



ZDROWIE

Zdrowy uśmiech



Jeśli chcesz prawidłowo dbać o higienę jamy ustnej, codzienne mycie zębów może nie wystarczyć. Kawa, herbata czy inne produkty spożywcze pozostawiają na Twoich zębach kamień i osad. Aby się go pozbyć, musisz zadbać o profilaktykę chorób zębów i dziąseł. Wystarczy regularnie odwiedzać gabinet stomatologiczny i co najmniej 2 razy w roku wykonać higienizację jamy ustnej. Dzięki temu znacznie zmniejszysz ryzyko próchnicy i zyskasz zdrowy, piękny uśmiech. Ograniczysz także rozwój bakterii i wzmocnisz szkliwo zębów. Higienizacja jamy ustnej nie tylko zapobiega rozwojowi chorób zębów i dziąseł, ale także wpływa korzystnie na wygląd Twoich zębów, które stają się bielsze.

Dzięki pakietowi możesz:

- pozbyć się kamienia nazębnego, osadów, nalotów i bakterii
- zmniejszyć ryzyko powstania nowych ognisk próchnicowych
- wzmocnić szkliwo zębów
- rozpoznać lub wykluczyć ewentualne choroby lub zmiany w obrębie twardych i miękkich tkanek jamy ustnej.

Co zawiera pakiet

- skaling – usuwanie kamienia nazębnego
- piaskowanie – usuwanie osadów oraz przebarwień
- polerowanie – wygładzanie powierzchni zęba, które ogranicza odkładanie się osadu
- fluoryzację – lakierowanie zębów, czyli wzmocnienie szkliwa fluorem, który zwiększa odporność zębów na próchnicę

Pakiet obejmuje **jednorazowe wykonanie zabiegów** na dwóch łukach zębowych.

Jakie są przeciwwskazania do zabiegu

- pierwszy i trzeci trymestr ciąży
- rozrusznik serca
- odwarstwienia siatkówki oka
- osteoporoza
- astma
- głębokie kieszonki dziąsłowe
- ból błony śluzowej lub rany w jej obrębie
- opryszczka na ustach



Jak umówić się na zabieg z pakietu

Umów się na moje.pzu.pl. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługę. Wystarczy, że wskażesz gdzie i kiedy chcesz wykonać zabieg higienizacji. Potwierdzenie umówionych wizyt otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przetożyć zabieg

Jeżeli nie możesz skorzystać z zabiegu w umówionym terminie – odwołaj go. Aby nie stracić możliwości jego wykonania, zrób to nie później niż 24 godziny przed terminem. Zrób to przez mojePZU lub telefonicznie – 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 12 miesięcy od zakupu.



Gdzie można skorzystać z pakietu

Z pakietu skorzystasz w Centrach Medycznych PZU Zdrowie:

- w Warszawie przy ul. Puławskiej 145
- w Krakowie przy ul. Kotlarskiej 11
- we Wrocławiu przy ul. Grabarskiej 1
- w Poznaniu przy ul. Grunwaldzkiej 184.

Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach



w Gdańsku



w Krakowie



w Płocku



w Poznaniu



w Warszawie