



ZDROWIE

Zdrowy mężczyzna pakiet rozszerzony



Jeśli chcesz być pewien, że właściwie dbasz o swoje zdrowie, regularnie wykonuj badania profilaktyczne. Dzięki szerokiemu zakresowi badań laboratoryjnych sprawdzisz m.in. czy w Twoim organizmie nie ma stanu zapalnego albo czy nie grozi Ci anemia, a także czy Twoje narządy wewnętrzne pracują prawidłowo (nerki, wątroba i trzustka). Dowiesz się, czy nie masz początków cukrzycy lub problemów z gruczołem krokowym. **W pakiecie rozszerzonym wykonasz badania kontrolne słuchu i wydolności układu oddechowego.** Wyniki badań laboratoryjnych i plany żywieniowe możesz omówić ze specjalistą dietetykiem. Konsultacja pomoże w sposób rozsądny podejść do diety, co korzystnie wpłynie na Twoje samopoczucie i zdrowie. Wyniki badań szybko i wygodnie omówisz z lekarzem bez wychodzenia z domu. Profilaktyka to nieodłączny element zdrowego stylu życia.

Dzięki pakietowi możesz:

- wykonać najważniejsze badania dla każdego mężczyzny
- ocenić stan swojego zdrowia
- wykluczyć lub rozpoznać na wczesnym etapie ewentualne choroby
- skonsultować swoją diety i plany z dietetykiem.

Co zawiera pakiet

- morfologia i płytki krwi z rozmazem automatycznym
- żelazo
- OB
- mocznik – badanie ogólne
- kreatynina
- lipidogram

- glukoza – krew na czczo
- ALT (aminotransferaza alaninowa)
- AST (aminotransferaza asparaginianowa)
- magnez
- sód
- potas
- PSA całkowite
- EKG spoczynkowe z opisem
- audiometria tonalna
- spirometria
- konsultacja z dietetykiem – porada telemedyczna lub stacjonarna
- internista – porada telemedyczna

Pakiet obejmuje **jednorazowe wykonanie tych badań** oraz 1 konsultację dietetyka i 1 konsultację internisty.



Jak umówić się na badania i konsultacje z pakietu

Najpierw umów się na wszystkie badania z pakietu. Wizytę u dietetyka i lekarza zaplanuj, gdy otrzymasz już wyniki wszystkich badań. Umów się na moje.pzu.pl. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługi. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przełożyć badania i konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub badania w umówionym terminie – odwołaj je. Aby nie stracić możliwości ich wykonania, zrób to nie później niż 24 godziny przed terminem przez [mojePZU](https://moje.pzu.pl) lub telefonicznie – 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak odebrać wyniki badań

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane. Wyniki możesz skonsultować z lekarzem przez telefon lub na czacie. Przed telekonsultacją z lekarzem – załącz wyniki badań.



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 12 miesięcy od zakupu.



Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na pzuzdrowie.pl. Na badania i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.

Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach



w Gdańsku



w Krakowie



w Płocku



w Poznaniu



w Warszawie