



ZDROWIE

Zdrowy mężczyzna – pakiet onkologiczny

Nowotwory złośliwe są jedną z najczęstszych przyczyn śmierci mężczyzn w Polsce.

Najbardziej śmiertelnymi są rak gruczołu krokowego i rak płuc. Niestety, mężczyźni rzadko podejmują jakiekolwiek działania, aby chronić się przed nowotworami. Poza zdrowym stylem życia najlepszą profilaktyką są regularne badania. Jeśli jesteś w grupie ryzyka, profilaktycznie wykonaj badania.

Czynnikami zwiększającymi ryzyko zachorowania na raka płuca są m.in.:

- aktywne palenie tytoniu
- bierne palenie tytoniu, czyli przebywanie wśród osób palących
- ekspozycja na azbest.

Czynnikami zwiększającymi ryzyko zachorowania na raka prostaty są m.in.:

- wiek – ryzyko zachorowania rośnie wraz z wiekiem
- rak prostaty w rodzinie
- otyłość i dieta wysokotłuszczowa.

Co zawiera pakiet

- konsultacja u internisty – wywiad, badanie, skierowania
- badanie PSA - wolna frakcja
- RTG klatki piersiowej
- USG jamy brzusznej
- zdalna konsultacja podsumowująca u internisty – omówienie wyników, ustalenie dalszych działań



Jak umówić się na badania i konsultacje z pakietu

Aby umówić się na badania, potrzebujesz skierowania od internisty – najpierw skorzystaj z konsultacji w placówce. Gdy otrzymasz już skierowanie, możesz umówić się na badania. Drugą konsultację z lekarzem zaplanuj, gdy otrzymasz już wyniki wszystkich badań. Umów się na moje.pzu.pl. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługi. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przełożyć badania i konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub badania w umówionym terminie – odwołaj je. Aby nie stracić możliwości ich wykonania, zrób to nie później niż 24 godziny przed terminem przez [mojePZU](https://moje.pzu.pl) lub telefonicznie – 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak odebrać wyniki badań

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane. Wyniki możesz skonsultować z lekarzem przez telefon lub na czacie. Przed telekonsultacją z lekarzem – załącz wyniki badań.



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.



Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na pzuzdrowie.pl. Na badania i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.

Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach



w Gdańsku



w Krakowie



w Płocku



w Poznaniu



w Warszawie