



**ZDROWIE**

# Zdrowa kobieta – pakiet onkologiczny

**W Polsce nowotwory złośliwe są najczęstszą przyczyną śmierci kobiet przed 65. rokiem życia.**

Najczęściej są to nowotwory piersi i narządu rodного. Warunkiem ich wczesnego wykrycia są regularne badania profilaktyczne, dlatego każda kobieta oprócz samodzielnego badania piersi powinna przejść kontrolę ginekologiczną przynajmniej raz w roku. Jeśli jesteś w grupie ryzyka, profilaktycznie wykonaj badania.

## **Czynnikami zwiększającymi ryzyko zachorowania na nowotwory narządu rodного i piersi są m.in.:**

- nadwaga
- palenie tytoniu
- nieprawidłowa dieta
- niska aktywność fizyczna lub jej brak
- nowotwór narządu rodного lub piersi u członków rodziny (babcia, mama, siostra)
- mutacje genowe
- terapia hormonalna lub antykoncepcja doustna
- zaburzenia hormonalne
- przebyte zapalenie pochwy po zakażeniu wirusami lub bakteriami

- bóle lub krwawienie poza miesiączką lub po menopauzie
- wczesny wiek pierwszej i późny wiek ostatniej miesiączki.

## **Co zawiera pakiet**

- konsultacja u ginekologa – wywiad, badanie, pobranie materiału, skierowania
- cytologia
- USG ginekologiczne transwaginalne
- USG piersi lub mammografia
- konsultacja podsumowująca u ginekologa – omówienie wyników, ustalenie dalszych działań



## **Jak umówić się na badania i konsultacje z pakietu**

Aby umówić się na badania, potrzebujesz skierowania od ginekologa – najpierw skorzystaj z tej konsultacji. Drugą wizytę u lekarza zaplanuj, gdy otrzymasz już wyniki wszystkich badań. Umów się na [moje.pzu.pl](https://moje.pzu.pl). Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługi. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



## **Jak przetożyć badanie i konsultacje**

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub badania w umówionym terminie – odwołaj je. Aby nie stracić możliwości ich wykonania, zrób to nie później niż 24 godziny przed terminem przez [mojePZU](https://moje.pzu.pl) lub telefonicznie – 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



## **Jak odebrać wyniki badań**

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane.



## **Ile czasu ważny jest pakiet**

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu **6 miesięcy** od zakupu.



## **Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie**

Listę placówek znajdziesz na [pzuzdrowie.pl](https://pzuzdrowie.pl). Na badania i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.

## **Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach**



**w Gdańsku**



**w Krakowie**



**w Płocku**



**w Poznaniu**



**w Warszawie**