ZDROWIE



Zdrowa i bezpieczna aktywność

Planujesz rozpocząć treningi lub powrócić do aktywności po długiej przerwie?

Upewnij się, że nie masz przeciwwskazań, aby podjąć aktywność fizyczną i nie cierpisz na niedobory najważniejszych składników mineralnych. Każda długotrwała przerwa w ćwiczeniach osłabia siłę mięśni, wydolność układu sercowo-naczyniowego i zdolność do skutecznej regeneracji powysiłkowej. Zadbaj o to, aby Twoja aktywność fizyczna była bezpieczna i przyjemna.

Wykonaj pakiet badań profilaktycznych, w szczególności, gdy:

- cierpisz na nadwagę lub otyłość
- szybko dostajesz zadyszki
- nie przestrzegasz zasad prawidłowej diety
- cierpisz na chorobę układu krążenia
- masz nadciśnienie tętnicze
- odczuwasz bóle pleców lub stawów
- masz za sobą uraz narządu układu ruchu
- odczuwasz duże zmęczenie na co dzień
- palisz papierosy
- nie masz aktualnych podstawowych badań.

Co zawiera pakiet

- morfologia z płytkami krwi i rozmazem automatycznym
- ogólne badanie moczu
- glukoza na czczo
- lipidogram (cholesterol całkowity, LDL, HDL, TG)
- sód
- potas
- magnez
- kreatynina
- EKG spoczynkowe
- konsultacja u internisty – wywiad, zalecenia, analiza wyników badań
- 50% zniżki na 1 konsultację do wyboru: u kardiologa, fizjoterapeuty albo dietetyka

Jak umówić się na badania i konsultacje z pakietu

Najpierw umów się na wszystkie badania z pakietu. Wizytę u lekarza zaplanuj, gdy otrzymasz już wyniki wszystkich badań. Umów się na nią na **moje.pzu.pl**. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty", gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługi. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.
Jeśli internista zaleci Ci konsultację z lekarzem innej specjalności – kardiologiem, fizjoterapeutą albo dietetykiem – kup wizytę ze zniżką 50%. Kod ze zniżką dotyczy zakupu jednej wizyty stacjonarnej. Wyślemy go e-mailem w ciągu maksymalnie 7 dni roboczych od zakupu pakietu.
Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).

Jak przełożyć badanie i konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub badania w umówionym terminie – odwołaj je przez mojePZU lub telefonicznie – 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora).

Jak odebrać wyniki badań

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane.

Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.

Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na **zdrowie.pzu.pl**.
Na badania i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.

Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach

zdrowie.pzu.pl, obserwuj nas na i