



ZDROWIE

Rehabilitacja pod kontrolą



Na każdym etapie życia wielu z nas może potrzebować rehabilitacji. Przebyty uraz, operacja czy choroba mogą spowodować utratę zdolności do normalnego funkcjonowania lub ograniczenia w poruszaniu się. Prawidłowo przeprowadzony proces rehabilitacji może poprawić stan zdrowia i jakość życia. Ważne, aby proces rehabilitacji rozpocząć najszybciej jak to możliwe. Doświadczony fizjoterapeuta określi czas, rodzaj oraz wybierze zabiegi i ćwiczenia, aby proces był w pełni bezpieczny dla Twojego zdrowia.

Co zawiera pakiet

- konsultacja z fizjoterapeutą
- 30 zabiegów rehabilitacyjnych wybranych z dostępnej puli:
 - elektrostymulacja
 - galwanizacja
 - jonoforeza
 - laseroterapia punktowa
 - magnetoterapia
 - masaż suchy częściowy
 - mobilizacje i manipulacje
 - neuromobilizacje
 - prądy TENS
 - prądy Traberta
 - prądy diadynamiczne
 - prądy interferencyjne
 - sollux
 - ultradźwięki miejscowe
 - wyciągi
 - ćwiczenia bierne
 - ćwiczenia czynne w odciążeniu
 - ćwiczenia czynne wolne
 - ćwiczenia czynne z oporem
 - ćwiczenia izometryczne
 - ćwiczenia ogólnousprawniające

Pakiet obejmuje 30 zabiegów rehabilitacyjnych, co umożliwia odbycie np. 10 spotkań z rehabilitantem po 3 zabiegi w ciągu jednego spotkania.



Jak umówić się na zabiegi i konsultacje z pakietu

Aby umówić się na zabiegi rehabilitacyjne – najpierw skorzystaj z konsultacji z fizjoterapeutą w placówce. Zabierz ze sobą wszystkie wyniki badań i dokumenty np. zdjęcie RTG z opisem. Gdy otrzymasz już wskazania, możesz umówić się na zabiegi. Umów się pod numerem: 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przełożyć zabiegi i konsultację

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub zabiegów w umówionym terminie – odwołaj je. Aby nie stracić możliwości ich wykonania, zrób to nie później niż 24 godziny przed terminem. Zrób to przez mojePZU lub telefonicznie – 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.



Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na pzuzdrowie.pl. Na zabiegi i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.

Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach



w Gdańsku



w Krakowie



w Płocku



w Poznaniu



w Warszawie