



ZDROWIE

Pomoc psychologiczna przez telefon



Pakiet 4 zdalnych konsultacji z psychologiem to nasza propozycja dla osób, które chciałyby skorzystać ze wsparcia psychologa bez wychodzenia z domu. Pakiet polecamy tym osobom, które zmagają się z trudnościami życiowymi, nadmiarem stresu, kryzysem w związku, obniżeniem nastroju, brakiem motywacji, a także tym, którzy przeżywają stany lękowe czy są w żałobie.

Pakiet zapewni Ci:

- wsparcie emocjonalne i psychiczne w trudnej sytuacji życiowej
- poradę psychologiczną
- psychoedukację.

Nasi psycholodzy dyżurują od 8.00 do 20.00
od poniedziałku do piątku.

Co zawiera pakiet

4 konsultacje z doświadczonym psychologiem

Ile czasu trwa rozmowa

Jedna rozmowa z psychologiem trwa 50 minut.



Jak umówić się na poradę

Umów się na moje.pzu.pl. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Wybierz dogodny dla Ciebie termin – dzień i godzinę. Potwierdzenie umówionych wizyt otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905
lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przełożyć konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z porady w umówionym terminie – odwołaj ją. Aby nie stracić konsultacji, zrób to nie później niż 24 godziny przed terminem przez mojePZU lub telefonicznie – 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 12 miesięcy od zakupu.