



ZDROWIE

Immunodieta 44 IgG4

– test nietolerancji pokarmowej



Masz problem z układem pokarmowym lub odczuwasz przewlekłe zmęczenie, bóle mięśni i stawów? Masz kłopoty ze snem, zaburzenia nastroju czy zmiany skórne? Zrób test przesiewowy w kierunku nietolerancji pokarmowej zależnej od przeciwciał IgG4. Wynik testu pozwoli sprawdzić, które składniki mogą wywoływać u Ciebie objawy niedyspozycji przewodu pokarmowego. Zmiana diety może korzystnie wpłynąć na stan Twojego zdrowia. Produkcja przeciwciał IgG4 swoistych dla antygenów pokarmowych jest naturalną odpowiedzią organizmu na kontakt z białkami pochodzącymi z żywności, które zwykle są wchłaniane do krwiobiegu w małych ilościach. Jeśli chcesz sprawdzić, czy Twój organizm produkuje takie przeciwciała i jakie jest ich stężenie we krwi, możesz wykonać badanie dla 44 składników pokarmowych. Pamiętaj, że objawy, które odczuwasz (np. wzdęcia brzucha, zmęczenie, kłopoty ze snem, zaburzenia nastroju, zmiany skórne), mogą – lecz nie muszą – wiązać się ze stosowaną dietą.

Na czym polega badanie

Pobieramy krew rano, na czczo, i oznaczamy obecność oraz stężenie swoistych immunoglobulin IgG4 dla 44 antygenów:

- kukurydza
- ryż
- owies
- pszenica
- migdał
- żyto
- kakao
- orzech arachidowy
- soja
- pieprz czarny
- kurczak
- malina
- mięso wieprzowe
- mięso wołowe
- mięso kaczę
- wiśnia
- makrela
- sardynka
- kazeina
- tuńczyk
- marchew
- seler
- ogórek
- dorsz
- cebula
- por
- pomidor
- agrest
- jabłko
- grapefruit
- pomarańcza
- cytryna
- banan
- beta-laktoglobulina
- winogrono
- mleko kozie
- surowe mleko
- białko jajka kurzego
- orzech laskowy
- czosnek
- imbir
- czarna herbata
- gorczyca
- drożdże piekarskie.



Jak umówić się na badania z pakietu

Umów się na moje.pzu.pl. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługi. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przetożyć badanie

Jeżeli nie możesz skorzystać z badania w umówionym terminie – odwołaj je. Aby nie stracić możliwości ich wykonania, zrób to nie później niż 24 godziny przed terminem przez mojePZU lub telefonicznie – 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak odebrać wyniki badań

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane.



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.



Lista punktów pobrań, w których zrealizujesz pakiet

[Znajdź swój punkt pobrań](#)