



ZDROWIE

Immunodieta 28 IgG4

– test nietolerancji pokarmowej



Masz problem z układem pokarmowym lub odczuwasz przewlekłe zmęczenie, bóle mięśni i stawów? Masz kłopoty ze snem, zaburzenia nastroju czy zmiany skórne? Zrób test przesiewowy w kierunku nietolerancji pokarmowej zależnej od przeciwciał IgG4. Wynik testu pozwoli sprawdzić, które składniki mogą wywoływać u Ciebie objawy niedyspozycji przewodu pokarmowego. Zmiana diety może korzystnie wpłynąć na stan Twojego zdrowia. Produkcja przeciwciał IgG4 swoistych dla antygenów pokarmowych jest naturalną odpowiedzią organizmu na kontakt z białkami pochodzącymi z żywności, które zwykle są wchłaniane do krwiobiegu w małych ilościach. Jeśli chcesz sprawdzić, czy Twój organizm produkuje takie przeciwciała i jakie jest ich stężenie we krwi, możesz wykonać badanie dla 28 składników pokarmowych. Pamiętaj, że objawy, które odczuwasz (np. wzdęcia brzucha, zmęczenie, kłopoty ze snem, zaburzenia nastroju, zmiany skórne), mogą – lecz nie muszą – wiązać się ze stosowaną dietą.

Na czym polega badanie

Pobieramy krew rano, na czczo, i oznaczamy obecność oraz stężenie swoistych immunoglobulin IgG4 dla 28 antygenów:

- alfa-laktoalbuminy
- kurczak
- seler
- cebula
- marchew
- tuńczyk
- drożdże piekarskie
- migdały
- mięso wołowe
- jęczmień
- orzechy arachidowe
- żółtko jaja kurzego
- kukurydza
- pomidor
- białko jaja kurzego
- mięso indycze
- ryż
- dorsz
- orzech laskowy
- soja
- łosoś
- owies
- mięso wieprzowe
- jabłko
- pszenica
- ziemniak
- kazeina
- żyto.



Jak umówić się na badania z pakietu

Umów się na moje.pzu.pl. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługi. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przełożyć badanie

Jeżeli nie możesz skorzystać z badania w umówionym terminie – odwołaj je. Aby nie stracić możliwości ich wykonania, zrób to nie później niż 24 godziny przed terminem przez mojePZU lub telefonicznie – 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak odebrać wyniki badań

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane.



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.



Lista punktów pobrań, w których zrealizujesz pakiet

[Znajdź swój punkt pobrań](#)