



ZDROWIE



Cukrzyca pod kontrolą

Cukrzyca to jedna z najczęstszych chorób XXI wieku.

Nierozpoznana i nieleczona wiąże się z wieloma nieodwracalnymi powikłaniami zdrowotnymi. Każda osoba powyżej **45. roku życia** powinna wykonać **badanie w kierunku cukrzycy** raz na 3 lata. Jeśli jesteś w grupie ryzyka, profilaktycznie wykonaj badania.*
Zadbaj o swoje zdrowie i skorzystaj z naszego pakietu badań profilaktycznych.

Czynniki zwiększającymi ryzyko zachorowania na cukrzycę są m.in.:

- nadwaga, otyłość oraz nieprawidłowa dieta
- cukrzyca u członka rodziny (rodzice, rodzeństwo)
- niska aktywność fizyczna lub jej brak
- nadciśnienie tętnicze
- nieprawidłowe stężenie cholesterolu HDL
- choroba układu sercowo-naczyniowego
- wcześniej stwierdzony stan przedcukrzycowy.

U kobiet dodatkowymi czynnikami są m.in.:

- przebyta cukrzyca ciążowa
- urodzenie dziecka ważącego powyżej 4 kg
- zespół policystycznych jajników.

Co zawiera pakiet

- konsultacja u diabetologa – wywiad, pomiary, skierowania
- pomiar wagi i wzrost z wyznaczeniem BMI
- kreatynina
- klirens kreatyniny
- test obciążenia glukozą za 3 punkty
- lipidogram
- ALT (aminotransferaza alaninowa)
- TSH (tyreotropina)
- insulina
- badanie ogólne moczu
- konsultacja podsumowująca u diabetologa – omówienie wyników, ustalenie dalszych działań



Jak umówić się na badania i konsultacje z pakietu

Aby umówić się na badania, potrzebujesz skierowania od diabetologa – najpierw skorzystaj z tej konsultacji. Drugą wizytę u lekarza zaplanuj, gdy otrzymasz już wszystkie wyniki badań. Umów się na moje.pzu.pl. Po zalogowaniu wejdź w zakładkę „Moje produkty”, gdzie znajdziesz swój pakiet. Kliknij w jego szczegóły i wybierz usługi. Wskaż miejsce i termin, które najbardziej Ci odpowiadają. Potwierdzenie umówionych wizyt lub badań otrzymasz w wybrany przez siebie sposób.

Jeśli masz pytania, zadzwoń do nas: 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak przetożyć badanie i konsultacje

Jeżeli nie możesz skorzystać z wizyty lub badania w umówionym terminie – odwołaj je. Aby nie stracić możliwości ich wykonania, zrób to nie później niż 24 godziny przed terminem przez [mojePZU](https://moje.pzu.pl) lub telefonicznie – 801 405 905 lub 22 505 15 48 (opłata zgodna z taryfą operatora).



Jak odebrać wyniki badań

Wyniki badań odbierzesz w przychodni, w której były wykonane.



Ile czasu ważny jest pakiet

Z pakietu możesz skorzystać w ciągu 6 miesięcy od zakupu.



Gdzie znajdziesz listę placówek PZU Zdrowie

Listę placówek znajdziesz na pzuzdrowie.pl. Na badania i konsultacje możesz się zapisać w placówkach, które świadczą takie usługi.

Zapraszamy na wirtualny spacer po naszych placówkach



w Gdańsku

w Krakowie

w Płocku

w Poznaniu

w Warszawie

* Zalecenia kliniczne dotyczące postępowania u chorych z cukrzycą 2021 Stanowisko Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego.