



## ZAKRES PODSTAWOWY

ZDROWIE

### KONSULTACJE AMBULATORYJNE

Konsultacje ambulatoryjne realizujemy bez skierowania. Odbywają się w placówce medycznej i mogą obejmować zgodnie z profilem danej specjalności:

- fizykalne badanie pacjenta
- zebranie wywiadu chorobowego
- postawienie diagnozy
- zalecenia co do sposobu leczenia
- wystawienie e-recept, e-ZLA, e-skierowań lub skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-lecznym.

W przypadku gdy Pacjentem jest dziecko do 15. roku życia organizacja konsultacji z zakresu opieki specjalistycznej zależy od jej dostępności w danej lokalizacji.

Nie organizujemy i nie pokrywamy kosztów konsultacji lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora.

### Konsultacje ambulatoryjne z zakresu

**2 KONSULTACJE BEZPŁATNIE,  
NASTĘPNIE ZE ZNIŻKĄ 20%**

#### opieki podstawowej

- chorób wewnętrznych (interny)
- medycyny rodzinnej
- pediatrii

**BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU**

#### opieki specjalistycznej

- chirurgii ogólnej
- chorób płuc (pulmonologii)
- dermatologii
- diabetologii
- endokrynologii
- gastroenterologii
- ginekologii i położnictwa
- kardiologii
- neurologii
- okulistyki
- ortopedii i traumatologii narządu ruchu
- otolaryngologii
- urologii
- wenerologii

### KONSULTACJE TELEMEDYCZNE

Konsultacje telemedyczne realizujemy bez skierowania. Odbywają się telefonicznie, przez czat lub video czat i mogą obejmować zgodnie z profilem danej specjalności:

- zebranie wywiadu chorobowego
- postawienie diagnozy
- zalecenia co do sposobu leczenia
- wystawienie e-recept, e-ZLA, e-skierowań lub skierowań związanych z dalszym postępowaniem diagnostyczno-lecznym.

Z konsultacji telemedycznych z zakresu opieki podstawowej, możesz skorzystać przez całą dobę, także w święta i dni ustawowo wolne od pracy.

Z konsultacji telemedycznych z zakresu opieki specjalistycznej możesz skorzystać od poniedziałku do piątku w godzinach 7:00-22:00.

Przed rozpoczęciem konsultacji akceptujesz regulamin Dostawcy Telemedycznego.

W przypadku gdy Pacjentem jest dziecko do 15. roku życia organizacja konsultacji z zakresu opieki specjalistycznej zależy od jej dostępności.

Nie organizujemy i nie pokrywamy kosztów konsultacji lekarzy ze stopniem naukowym doktora, doktora habilitowanego lub tytułem naukowym profesora.

### Konsultacje telemedyczne z zakresu

**BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU**

#### opieki podstawowej

- chorób wewnętrznych (interny)
- pediatrii

#### opieki specjalistycznej

- chirurgii ogólnej
- chorób płuc (pulmonologii)
- dermatologii
- diabetologii
- endokrynologii
- ginekologii i położnictwa
- kardiologii
- neurologii
- ortopedii i traumatologii narządu ruchu
- otolaryngologii
- urologii

## Konsultacje ambulatoryjne lub telemedyczne z zakresu

### 2 KONSULTACJE BEZPŁATNIE, NASTĘPNIE ZE ZNIŻKĄ 20%

- psychiatrii lub psychologii

## BADANIA I ZABIEGI AMBULATORYJNE

Badania i zabiegi są wykonywane przez lekarza (w ramach konsultacji lekarskiej) lub przez pielęgniarkę, jeśli istnieje wskazanie medyczne i możliwość ich wykonania w warunkach ambulatoryjnych w danej placówce medycznej (bez szkody dla Pacjenta).

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

#### alergologiczne

- odczulanie (bez kosztu produktu leczniczego)

#### chirurgiczne

- całkowite usunięcie płytki paznokciowej
- częściowe usunięcie płytki paznokciowej
- drenaż ropnia skóry lub tkanki podskórnej
- nacięcie ropnia skóry lub tkanki podskórnej
- resekcja klinowa wrastającego paznokcia
- szycie rany skóry do 3 cm
- szycie rany skóry powyżej 3 cm
- założenie prostego opatrunku
- zdjęcie szwów
- zmiana prostego opatrunku

#### ginekologiczne

- cytologia wymazu szyjki macicy (nie obejmuje cytologii na podłożu płynnym)
- czystość pochwy

#### ogólnolekarskie

- unieruchomienie po nieskomplikowanym złamaniu kości kończyny dolnej (bez kosztu ortezy, gipsu)
- unieruchomienie po nieskomplikowanym złamaniu kości kończyny górnej (bez kosztu ortezy, gipsu)
- unieruchomienie po skręceniu lub zwichnięciu stawu kończyny dolnej (bez kosztu ortezy, gipsu)
- unieruchomienie po skręceniu lub zwichnięciu stawu kończyny górnej (bez kosztu ortezy, gipsu)
- usunięcie kleszcza
- założenie opatrunku rany skóry lub tkanki podskórnej

#### okulistyczne

- badanie ciśnienia śródgałkowego komputerowe (nie obejmuje tonometrii dynamicznej, tonometrii indukcyjnej)
- badanie dna oka
- badanie ostrości widzenia do dali i do bliży – badanie komputerowe
- badanie ostrości widzenia do dali i do bliży – na tablicach Snellena
- badanie pola widzenia komputerowe (nie obejmuje perymetrii zdwojonej częstotliwości, mikroperymetrii)
- dobór szkieł korekcyjnych
- usunięcie ciała obcego z oka

#### otolaryngologiczne

- opatrunek uszny z lekiem
- płukanie ucha

- przedmuchiwanie trąbki słuchowej metodą Politzera
- usunięcie ciała obcego z gardła
- usunięcie ciała obcego z nosa
- usunięcie ciała obcego z ucha
- usunięcie woskowiny z ucha
- założenie lub zmiana przedniej tamponady nosa

#### pielęgniarskie

- iniekcja domięśniowa (bez kosztu produktu leczniczego)
- iniekcja dożylna (bez kosztu produktu leczniczego)
- iniekcja podskórna (bez kosztu produktu leczniczego)
- pobranie krwi
- podłączenie wlewu kroplowego (bez kosztu produktu leczniczego)

#### urologiczne

- badanie uroflowmetryczne
- założenie cewnika do pęcherza moczowego (bez kosztu cewnika)

## DIAGNOSTYKA LABORATORYJNA

Badania są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez Zleceniobiorcę – na podstawie skierowania lekarskiego.

## Badania hematologiczne i układu krzepnięcia krwi

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/czas kaolinowo-kefalinowy (APTT)
- czas protrombinowy (PT/INR)
- czas trombinowy (TT)
- fibrynogen (FIBR)
- hematokryt
- hemoglobina
- leukocyty
- morfologia krwi z płytkami krwi bez rozmazu
- morfologia krwi z płytkami krwi z rozmazem automatycznym
- morfologia krwi z płytkami krwi z rozmazem automatycznym i z rozmazem ręcznym
- odczyn Biernackiego (OB.)
- płytki krwi
- retikulocyty

## Badania biochemiczne krwi

### 5 BADAŃ BEZPŁATNIE

- albuminy
- amylaza
- białko całkowite
- białko C-reaktywne (CRP)
- bilirubina bezpośrednia
- bilirubina całkowita
- bilirubina pośrednia
- całkowita zdolność wiązania żelaza (TIBC)
- ceruloplazmina
- chlorki (Cl)
- cholesterol całkowity
- cholesterol HDL
- cholesterol LDL
- czynnik reumatoidalny (RF)
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH)
- esteraza acetylocholinowa
- ferrytyna
- fosfataza kwaśna całkowita
- fosfataza kwaśna sterczowa
- fosfataza zasadowa (alkaliczna/ALP)
- fosfor/fosforany

- gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP)
- glukoza
- hemoglobina glikowana (HbA1C)
- kinaza fosfokreatynowa - izoenzym CK-MB aktywność
- kreatynina
- kwas foliowy
- kwas moczowy
- lipaza
- lipidogram (cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy)
- magnez (Mg)
- miedź (Cu)
- mocznik - azot mocznika (BUN)
- osteokalcyna
- potas (K)
- proteinogram
- seromukoid
- sód (Na)
- test obciążenia glukozą 3 pkt 50g
- test obciążenia glukozą 3 pkt 75g
- transaminaza alaninowa (GPT/ALT/ALAT)
- transaminaza asparaginianowa (GOT/AST/ASPAT)
- transferyna
- troponina
- trójglicerydy
- tyreoglobulina
- wapń całkowity (Ca)
- witamina B12
- żelazo (Fe)

## Badania hormonalne

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- 17-hydroksykortykosteroidy z dobowej zbiórki moczu
- adrenalina we krwi
- aldosteron we krwi
- androstendion we krwi
- estradiol we krwi
- gonadotropina kosmówkowa (beta - HCG) we krwi
- hormon adrenokortykotropowy (ACTH) we krwi
- hormon folikulotropowy (FSH) we krwi
- hormon luteinizujący (LH) we krwi
- hormon tyreotropowy (TSH) we krwi
- hormon wzrostu (hGH) we krwi (nie obejmuje testu stymulacji i hamowania)
- insulina we krwi
- kalcytonina we krwi
- kortyzol we krwi
- parathormon (PTH) we krwi
- parathormon intact (iPTH) we krwi
- progesteron (PRG) we krwi
- prolaktyna (PRL) we krwi
- prolaktyna test z metoclopramidem - test 2 pkt we krwi
- prolaktyna test z metoclopramidem - test 3 pkt we krwi
- siarczan dehydroepiandrosteronu (DHEA-S) we krwi
- testosteron całkowity (TT) we krwi
- trijodotyronina całkowita (TT3) we krwi
- trijodotyronina wolna (fT3) we krwi
- tyroksyna całkowita (TT4) we krwi
- tyroksyna wolna (fT4) we krwi

## Badania bakteriologiczne

### 1 BADANIE BEZPŁATNIE

- antybiogram (dotyczy tylko posiewów z zakresu badań bakteriologicznych)
- posiew kału ogólny
- posiew kału w kierunku bakterii Salmonella, Shigella

- posiew moczu
- posiew nasienia
- posiew płwociny
- posiew wymazu z cewki moczowej
- posiew wymazu z gardła
- posiew wymazu z kanału szyjki macicy
- posiew wymazu z odbytu
- posiew wymazu z oka
- posiew wymazu z pochwy
- posiew wymazu z rany
- posiew wymazu z ucha

## Badania moczu

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- amylaza
- badanie ogólne moczu
- białko
- bilirubina
- ciała ketonowe
- fosforany (próbka z dobowej zbiórki moczu)
- glukoza
- glukoza (próbka z dobowej zbiórki moczu)
- kreatynina
- kwas moczowy (próbka z dobowej zbiórki moczu)
- magnez
- magnez (próbka z dobowej zbiórki moczu)
- potas (próbka z dobowej zbiórki moczu)
- sód (próbka z dobowej zbiórki moczu)
- wapń
- wapń (próbka z dobowej zbiórki moczu)

## Badania kału

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- badanie kału w kierunku Giargia lamblia - metoda ELISA
- badanie kału w kierunku pasożytów – mikroskopowe - 1 próba
- badanie ogólne kału
- krew utajona w kale / F.O.B
- resztki pokarmowe w kale

## DIAGNOSTYKA OBRAZOWA

Badania są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez Zleceniobiorcę – na podstawie skierowania lekarskiego.

## Badania radiologiczne (RTG)

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- RTG czaszki
- RTG czaszki okolicy czołowej
- RTG gruczołu ślinowego
- RTG jamy brzusznej - zdjęcie przeglądowe
- RTG języczka
- RTG klatki piersiowej – AP
- RTG klatki piersiowej – bok
- RTG klatki piersiowej – AP + bok
- RTG kości miednicy
- RTG kości podudzia – AP
- RTG kości podudzia – bok
- RTG kości podudzia – AP + bok
- RTG kości przedramienia – AP

- RTG kości przedramienia – bok
- RTG kości przedramienia – AP + bok
- RTG kości ramiennej – AP
- RTG kości ramiennej – bok
- RTG kości ramiennej – AP + bok
- RTG kości udowej – AP
- RTG kości udowej – bok
- RTG kości udowej – AP + bok
- RTG kręgosłupa całego - AP
- RTG kręgosłupa całego – bok
- RTG kręgosłupa całego – AP + bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego – AP
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego – bok
- RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego – AP + bok
- RTG kręgosłupa piersiowego – AP
- RTG kręgosłupa piersiowego – bok
- RTG kręgosłupa piersiowego – AP + bok
- RTG kręgosłupa szyjnego – AP
- RTG kręgosłupa szyjnego- bok
- RTG kręgosłupa szyjnego – AP + bok
- RTG krtani
- RTG łąpatki
- RTG łąpatki
- RTG miednicy
- RTG mostka
- RTG nadgarstka – AP
- RTG nadgarstka – bok
- RTG nadgarstka – skos
- RTG nadgarstka – AP + bok
- RTG nadgarstka – AP + bok + skos
- RTG nosa
- RTG nosogardzieli
- RTG oczodołu
- RTG przewodu nosowo-łzowego
- RTG stawu kolanowego – AP
- RTG stawu kolanowego – bok
- RTG stawu kolanowego – AP + bok
- RTG stawu łokciowego
- RTG stawu ramiennego (bark) – AP
- RTG stawu ramiennego (bark) – osiowe
- RTG stawu ramiennego (bark) – skos
- RTG stawu ramiennego (bark) – AP + osiowe
- RTG stawu ramiennego (bark) – AP + osiowe + skos
- RTG stawu skokowego (kostki) – AP
- RTG stawu skokowego (kostki) – bok
- RTG stawu skokowego (kostki) – AP + bok
- RTG szczęki
- RTG tarczycy
- RTG zatok obocznych nosa
- RTG żebra
- RTG żuchwy
- mammografia
- urografia

## Badania ultrasonograficzne (USG)

Zakres nie obejmuje badań USG w wersji 3D i 4D.

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- USG ciąży bez oceny anatomii płodu pod kątem występowania wad genetycznych lub wad wrodzonych
- USG ginekologiczne - przez powłoki brzuszne
- USG ginekologiczne - przezpochwowe (transwaginalne, TV)
- USG gruczołu krokowego - przez powłoki brzuszne
- USG gruczołu krokowego - przezodbytnicze (transrektalne, TRUS)
- USG jamy brzusznej
- USG jąder (bez badania przepływów)
- USG krtani
- USG miednicy małej – przez powłoki brzuszne
- USG miednicy małej – przezodbytnicze (transrektalne, TRUS)

- USG miednicy małej – przezpochwowe (transwaginalne, TV)
- USG mięśni
- USG nadgarstka
- USG piersi
- USG stawów biodrowych u dzieci
- USG stawów i więzadeł
- USG stawu biodrowego
- USG stawu kolanowego
- USG stawu łokciowego
- USG stawu ramiennego (bark)
- USG stawu skokowego
- USG ścięgna
- USG śródreżca i palców
- USG tarczycy
- USG tkanki podskórnej
- USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego)
- USG węzłów chłonnych
- USG serca (echokardiografia, ECHO) - badanie przezklatkowe osoby dorosłej
- USG serca (echokardiografia, ECHO) - badanie przezklatkowe dziecka
- USG naczyń jamy brzusznej – badanie metodą Dopplera
- USG tętnic i żył jednej kończyny dolnej – badanie metodą Dopplera
- USG tętnic i żył obydwu kończyn dolnych - badanie metodą Dopplera
- USG tętnic i żył szyi – badanie metodą Dopplera
- USG tętnic jednej kończyny dolnej – badanie metodą Dopplera
- USG tętnic nerkowych – badanie metodą Dopplera
- USG tętnic obydwu kończyn dolnych – badanie metodą Dopplera
- USG tętnic szyi – badanie metodą Dopplera
- USG żył jednej kończyny dolnej – badanie metodą Dopplera
- USG żył obydwu kończyn dolnych – badanie metodą Dopplera
- USG żył szyi – badanie metodą Dopplera

## Tomografia komputerowa (CT)

Zakres nie obejmuje kosztów kontrastu, a także angio-CT, tomografii spiralnej, tomografii stożkowej (CBCT), CT - kolonoskopii wirtualnej, HRCT, HRT, OCT, SL-OCT, CT serca.

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- tomografia komputerowa całego kręgosłupa
- tomografia komputerowa głowy
- tomografia komputerowa jamy brzusznej
- tomografia komputerowa klatki piersiowej
- tomografia komputerowa kości miednicy
- tomografia komputerowa kręgosłupa lędźwiowego
- tomografia komputerowa kręgosłupa piersiowego
- tomografia komputerowa kręgosłupa szyjnego
- tomografia komputerowa krtani
- tomografia komputerowa miednicy małej
- tomografia komputerowa nadgarstka
- tomografia komputerowa oczodołów
- tomografia komputerowa piramid kości skroniowych
- tomografia komputerowa podudzia
- tomografia komputerowa przedramienia
- tomografia komputerowa przysadki mózgowej
- tomografia komputerowa ramienia
- tomografia komputerowa ręki
- tomografia komputerowa stawu biodrowego
- tomografia komputerowa stawu kolanowego
- tomografia komputerowa stawu łokciowego
- tomografia komputerowa stawu ramiennego (bark)
- tomografia komputerowa stawu skokowego
- tomografia komputerowa stopy
- tomografia komputerowa szyi

- tomografia komputerowa uda
- tomografia komputerowa układu moczowego (urografia CT)
- tomografia komputerowa zatok obocznych nosa.

## Rezonans magnetyczny (MRI)

Zakres nie obejmuje kosztów kontrastu, angio-MRI, enterografii-MRI, MRI serca, MRI prostaty.

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- rezonans magnetyczny całego kręgosłupa
- rezonans magnetyczny głowy
- rezonans magnetyczny jamy brzusznej
- rezonans magnetyczny klatki piersiowej
- rezonans magnetyczny kości miednicy
- rezonans magnetyczny kręgosłupa lędźwiowego
- rezonans magnetyczny kręgosłupa piersiowego
- rezonans magnetyczny kręgosłupa szyjnego
- rezonans magnetyczny miednicy małej
- rezonans magnetyczny przedramienia
- rezonans magnetyczny przysadki mózgowej
- rezonans magnetyczny oczodołów
- rezonans magnetyczny podudzia
- rezonans magnetyczny przedramienia
- rezonans magnetyczny przysadki mózgowej
- rezonans magnetyczny ramienia
- rezonans magnetyczny ręki
- rezonans magnetyczny stawu biodrowego
- rezonans magnetyczny stawu kolanowego
- rezonans magnetyczny stawu łokciowego
- rezonans magnetyczny stawu ramiennego (bark)
- rezonans magnetyczny stawu skokowego
- rezonans magnetyczny stopy
- rezonans magnetyczny uda
- rezonans magnetyczny układu moczowego (urografia MRI)
- rezonans magnetyczny zatok obocznych nosa

## DIAGNOSTYKA SPECJALISTYCZNA

Badania są wykonywane w placówkach medycznych wskazanych przez Zleceniobiorcę – na podstawie skierowania lekarskiego.

## Badania endoskopowe

Zakres nie obejmuje kosztu znieczulenia oraz kosztu nagrania badania na płycie CD.

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- anoskopia bez pobierania wycinków
- anoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego
- badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas anoskopii
- gastroskopia bez pobierania wycinków
- gastroskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego
- badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas gastrokopii
- test ureazowy w gastrokopii
- kolonoskopia bez pobierania wycinków
- kolonoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego
- badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas kolonoskopii
- rektoskopia bez pobierania wycinków
- rektoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego
- badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas rektoskopii

- sigmoidoskopia bez pobierania wycinków
- sigmoidoskopia z pobraniem wycinków do badania histopatologicznego
- badanie histopatologiczne wycinków pobranych podczas sigmoidoskopii

## Badania kardiologiczne

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- EKG - badanie spoczynkowe z opisem
- EKG - badanie spoczynkowe bez opisu

## Badania pulmonologiczne

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- spirometria

## SZCZEPIENIA OCHRONNE

Usługa obejmuje konsultację kwalifikującą do szczepienia, iniekcję oraz koszt szczepionki.

### 50% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- szczepienie przeciwko grypie

## OPIEKA STOMATOLOGICZNA

### BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU

- przegląd stomatologiczny (badanie dentystyczne) dorosły
- przegląd stomatologiczny (badanie dentystyczne) dziecko

## RECEPTA – kontynuacja leczenia

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Usługa medyczna umożliwiająca zamówienie i otrzymanie recept lekarskich niezbędnych do kontynuacji leczenia, bez osobistego kontaktu z lekarzem – jeżeli jest to uzasadnione stanem zdrowia Pacjenta.

- Recepty są wystawiane tylko w tej placówce Zleceniobiorcy, w której wcześniej wystawiono recepty na zamawiane leki.
- Recepty są wystawiane tylko w celu kontynuacji wcześniej rozpoczętego leczenia w sytuacji, gdy dokumentacja medyczna zawiera informację na temat rozpoznania, sposobu leczenia oraz wymaganych wizyt kontrolnych.
- Recepty na leki refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia są wystawiane przez placówkę medyczną Zleceniobiorcy po weryfikacji tych uprawnień w systemie informatycznym udostępnionym przez NFZ.
- Zamówienie recept na leki odbywa się poprzez kontakt telefoniczny, elektroniczny lub osobisty z placówką medyczną, w której kontynuowany jest proces leczenia poprzez udostępniony przez daną placówkę medyczną sposób przyjmowania zamówienia. Odbiór recept odbywa się według zasad wskazywanych przez placówkę medyczną Zleceniobiorcy.
- Lekarz może odmówić wystawienia recept bez dokonania badania pacjenta, jeżeli jest to uzasadnione względami medycznymi lub wynika z powszechnie obowiązujących regulacji prawnych.

**Limity na usługi medyczne obowiązują na okres obowiązywania Umowy. Zniżki są realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w**

placówce medycznej.