



ZDROWIE



Kalendarz ciąży

Podczas każdej wizyty przedporodowej u położnej bądź lekarza prowadzących ciążę wykonuje się:

- badanie podmiotowe i przedmiotowe,
- pomiar ciśnienia tętniczego krwi,
- pomiar masy ciała matki,
- ocenę ryzyka ciążowego.

Do 10. tygodnia ciąży
lub w chwili pierwszego
zgłoszenia się ciężarnej

W przypadku opieki
sprawowanej przez położną
obowiązkowa konsultacja
lekarza położnika

- Badanie piersi
- Grupa krwi i Rh
- Przeciwciała odpornościowe do antygenów krwinek czerwonych
- Morfologia krwi
- Badanie stężenia glukozy we krwi na czczo
- Badanie ogólne moczu
- Badanie VDRL
- Badanie HIV i HCV
- Badanie w kierunku toksoplazmozy (IgG, IgM)
- Badanie w kierunku różyczki (IgG, IgM) jeśli ciężarna nie chorowała, nie była szczepiona lub w przypadku braku informacji
- Oznaczenie TSH
- Badanie cytologiczne, o ile nie było wykonane w ciągu ostatnich 6 miesięcy



11-14 tydzień ciąży

- Badanie USG I trymestru nazywane USG genetycznym
- Ocena ryzyka wystąpienia depresji lub nasilenia jej objawów

15-20 tydzień ciąży

- Morfologia krwi
- Badanie ogólne moczu

18-22 tydzień ciąży

- Badanie USG II trymestru

21-26 tydzień ciąży

- W przypadku opieki sprawowanej przez położną obowiązkowa konsultacja lekarza położnika (24–26 tydzień ciąży)
- Ocena czynności serca płodu
- Badanie ogólne moczu
- Przeciwciała anti-D u kobiet Rh (-)
- Badanie w kierunku toksoplazmozy (IgM) kobiet z ujemnym wynikiem w I trymestrze
- OGTT – trzykrotne badanie stężenia glukozy we krwi po doustnym podaniu 75 g glukozy na czczo

27-32 tydzień ciąży

- Ocena czynności serca płodu
- Morfologia krwi
- Badanie ogólne moczu
- Przeciwciała anti-D u kobiet Rh (-)
- Badanie USG III trymestru (28–32 tydzień ciąży)

33-37 tydzień ciąży

- Ocena czynności serca płodu
- Badanie potożnicze
- Ocena wymiarów miednicy
- Ocena ruchów płodu
- Badanie piersi
- Morfologia krwi
- Badanie ogólne moczu
- Badanie antygenu HBs
- Badanie HIV
- Badanie VDRL, HCV w grupie kobiet ze zwiększonym ryzykiem zakażenia
- Posiew z pochwy i odbytu w kierunku paciorkowców
- B-hemolizujących (35–37 tydzień ciąży)
- Ocena ryzyka wystąpienia depresji lub nasilenia jej objawów

38-39 tydzień ciąży

- Ocena czynności serca płodu
- Badanie potożnicze
- Ocena ruchów płodu
- Morfologia krwi
- Badanie ogólne moczu
- W przypadku opieki sprawowanej przez położną
- obowiązkowa konsultacja lekarza położnika

Po 40. tygodniu ciąży

- Badanie KTG
- Badanie ultrasonograficzne
- Przy prawidłowym wyniku KTG i USG oraz przy prawidłowym odczuwaniu ruchów płodu – kolejne badania za 7 dni

