

Zakres Optimum

dla **nazwa firmy**

### Rezerwacja świadczeń medycznych

#### CAŁODOBOWO, BEZ LIMITU

- Poprzez portal mojePZU, gdzie można dokonać rezerwacji wizyty lekarskiej lub badania.
- Za pośrednictwem infolinii PZU Zdrowie pod numerem 801 405 905, 22 505 15 48 lub 799 698 698 (opłata zgodna z taryfą operatora). Infolinia udziela również informacji o usługach realizowanych w poszczególnych placówkach medycznych oraz o zakresie terytorialnym wizyt domowych.

### Serwis SMS

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Potwierdzenie terminu świadczeń za pośrednictwem SMS-a.

### Konsultacje lekarskie

Porady lekarskie realizowane bez skierowania w sytuacjach chorobowych, udzielane przez lekarzy specjalistów wskazanych przez Świadczeniodawcę w godzinach pracy placówek medycznych oraz zgodnie z aktualnym harmonogramem pracy placówek.

Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Konsultacje specjalistyczne nie obejmują konsultacji profesorskich (lekarzy posiadających tytuł naukowy: doktor habilitowany, docent, profesor).

W przypadku gdy uprawnionym do świadczeń jest dziecko do 15. roku życia, dostęp do konsultacji specjalistycznych zależy od dostępności danego specjalisty dziecięcego w danej lokalizacji.

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

1. internista (lekarz chorób wewnętrznych)
2. lekarz rodzinny
3. pediatra
4. alergolog
5. anesteziolog
6. audiolog
7. chirurg ogólny
8. chirurg naczyniowy
9. chirurg onkolog
10. dermatolog
11. diabetolog
12. endokrynolog
13. gastrolog
14. ginekolog

15. hematolog
16. hepatolog
17. kardiolog
18. lekarz chorób zakaźnych
19. lekarz specjalista rehabilitacji
20. nefrolog
21. neurochirurg
22. neurolog
23. okulista
24. onkolog
25. ortopeda
26. otolaryngolog
27. proktolog
28. pulmonolog
29. radiolog
30. reumatolog
31. urolog
32. traumatolog
33. wenerolog

#### BEZPŁATNIE, 4 WIZYTY W ROKU

- psychiatra
- psycholog

### Zabiegi ambulatoryjne

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Zabiegi wykonywane w ramach porady lekarskiej przez lekarza lub pielęgniarkę, z zastrzeżeniem, że istnieje wskazanie medyczne i możliwość wykonania czynności w warunkach ambulatoryjnych w danej placówce bez szkody dla uprawnionego.

#### 1. Zabiegi pielęgniarские

- pomiar ciśnienia
- pomiar wzrostu i wagi ciała
- iniekcje: domięśniowe, dożylnie, podskórne
- podłączenie wlewu kroplowego
- pobranie krwi

#### 2. Zabiegi ogólnolekarskie

- założenie cewnika (bez kosztu cewnika)
- pobranie materiału do badań mikrobiologicznych
- opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu)
- usunięcie kleszcza

#### 3. Zabiegi alergologiczne

- odczulanie (bez kosztu podawanych leków)

#### 4. Zabiegi chirurgiczne

- nacięcie ropnia
- leczenie wrośniętego paznokcia

- szycie rany
- zdjęcie szwów

## 5. Zabiegi ginekologiczne

- pobranie materiału do badania cytologicznego

## 6. Zabiegi okulistyczne

- badanie dna oka
- badanie ostrości widzenia
- badanie pola widzenia
- pomiar ciśnienia śródgałkowego
- usunięcie ciała obcego z oka
- dobór szkielek korekcyjnych

## 7. Zabiegi ortopedyczne

- opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu)

## 8. Zabiegi otolaryngologiczne

- płukanie uszu
- przedmuchiwanie trąbki słuchowej
- usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła
- postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa
- opatrunek uszny z lekiem

## 9. Zabiegi urologiczne

- zakładanie cewników (bez kosztu cewnika)

## Diagnostyka laboratoryjna

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

### 1. Badania hematologiczne i układu krzepnięcia

- czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/czas kaolinowo-kefalinowy (APTT)
- czas protrombinowy (PT)
- fibrynogen (FIBR)
- morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów
- morfologia krwi bez rozmazu
- hematokryt
- hemoglobina
- odczyn opadania krwinek czerwonych (OB)
- leukocyty
- płytki krwi
- retikulocyty

### 2. Badania biochemiczne

- albuminy
- ALA – kwas aminolewulinowy
- aminotransferaza alaninowa (ALT)
- aminotransferaza asparaginianowa (AST)
- amylaza
- apolipoproteina A1
- białko całkowite
- białko C-reaktywne (CRP)
- bilirubina bezpośrednia
- bilirubina pośrednia
- bilirubina całkowita
- ceruloplazmina

- chlorki (Cl)
- cholesterol całkowity
- cholesterol HDL
- cholesterol LDL
- czynnik reumatoidalny (RF)
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH)
- esteraza acetylocholinowa
- fosfataza alkaliczna (AP)
- fosfataza kwaśna całkowita
- fosfataza sterczowa
- fosforany
- fosfor
- lipaza
- magnez całkowity (Mg)
- miedź (Cu)
- gamma-glutamylotranspeptydaza (GGTP)
- glukoza
- kinaza fosfokreatynowa
- izoenzym CK-MB
- kreatynina
- kwas moczowy
- kwas foliowy
- lipidogram
- mocznik
- potas (K)
- proteinogram
- seromukoid
- sód (Na)
- test obciążenia glukozą
- triglicerydy
- wapń całkowity (Ca)
- witamina B12
- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC)
- żelazo (Fe)
- antygen swoisty dla stercza – PSA całkowite
- ferrytyna
- transferyna
- BUN - azot mocznikowy
- hemoglobina glikowana (HbA1C)

### 3. Badania serologiczne i immunologiczne

- antygen HBs
- antystreptolizyna O (ASO)
- oznaczenie grupy krwi układu A, B, 0, Rh(D) z oceną hemolizyn
- odczyn Waalera-Rosego
- odczyn VDRL (USR/RPR)
- przeciwciała przeciw HBs
- odczyn Coombsa (BTA)
- badanie przeglądowe na obecność przeciwciał

### 4. Badania hormonalne

- hormon tyreotropowy (TSH)
- tyreoglobulina
- troponina
- hormon wzrostu (GH)
- adrenalina
- androstendion
- androsteron
- aldosteron
- dehydroepiandrosteronu siarzan (DHEAS)
- estradiol
- hormon adrenokortykotropowy (ACTH)

- hormon folikulotropowy (FSH)
- hormon luteinizujący (LH)
- insulina
- kalcytonina
- 17-hydroksykortykosteroidy
- kortyzol
- osteokalcyna
- parathormon (PTH)
- progesteron
- gonadotropina kosmówkowa (HCG)
- prolaktyna (PRL)
- prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie
- testosteron
- trijodotyronina całkowita (TT3)
- trijodotyronina wolna (fT3)
- tyroksyna całkowita (TT4)
- tyroksyna wolna (fT4)

## 5. Badania immunologiczne

- immunoglobulina E całkowite (IgE)
- przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (aTPO)
- przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (aTG)
- przeciwciała przeciw Chlamydia trachomatis (IgA, IgG, IgM)
- przeciwciała przeciw Helicobacter pylori
- przeciwciała przeciw Chlamydia pneumoniae (IgA, IgM, IgG),
- przeciwciała przeciw cytoplazmie ANCA,
- przeciwciała przeciwjądrowe ANA,
- immunoglobulina G (IgG)
- immunoglobulina M (IgM)
- immunoglobulina A (IgA)
- przeciwciała przeciw CMV IgG (cytomegalia IgG)
- przeciwciała przeciw CMV IgA (cytomegalia IgA)
- przeciwciała przeciw CMV IgM (cytomegalia IgM)
- przeciwciała przeciw HBc (IgM)
- przeciwciała przeciw HCV

## 6. Badania wirusologiczne

- antygen HBe
- przeciwciała przeciw HBe
- przeciwciała przeciw HCV
- przeciwciała przeciw HIV
- przeciwciała przeciw Rubella (rózyczka) (IgG, IgM)
- przeciwciała przeciw toksoplazmoza gondii (IgG, IgM)
- przeciwciała przeciw mononukleozie zakaźnej/ EBV (IgM)
- przeciwciała przeciw Borrelia IgG
- przeciwciała przeciw Borrelia IgM

## 7. Badania bakteriologiczne

- posiew wymazu z gardła
- posiew wymazu z gardła z antybiogramem
- posiew wymazu z rany
- posiew moczu z antybiogramem
- posiew kału ogólny
- posiew kału w kierunku SalmonellaShigella
- posiew wymazu z odbytu
- posiew nasienia
- posiew płwociny
- mykogram
- badanie mykologiczne z posiewem
- Salmonella spp.
- posiew wymazu z nosa
- posiew wymazu z oka
- posiew wymazu z ucha
- posiew wymazu z cewki

- posiew wymazu ze zmiany
- posiew wymazu z pochwy
- posiew wymazu z kanału szyjki macicy

## 8. Badania nowotworowe

- AFP
- antygen CA 125 (CA 125)
- antygen CA 15-3 (CA 15-3)
- antygen CA 19-9 (CA19-9)
- antygen karcinoembrionalny (CEA)

## 9. Badania moczu

- amylaza w moczu
- badanie ogólne moczu (profil)
- białko
- glukoza
- kreatynina
- wapń
- fosforany – wydalanie dobowe
- bilirubina
- magnez
- sód
- potas
- ciała ketonowe w moczu
- glukoza w moczu – wydalanie dobowe
- kwas moczowy – wydalanie dobowe
- magnez w moczu – wydalanie dobowe
- potas w moczu – wydalanie dobowe
- sód w moczu – wydalanie dobowe
- wapń w moczu – wydalanie dobowe

## 10. Badania kału

- badanie ogólne kału
- krew utajona w kale
- pasożyty/jaja pasożytów w kale
- kał na lamblie metodą Elisa
- resztki pokarmowe w kale

## 11. Badania inne

- cytologia wymazu z szyjki macicy (z wyłączeniem cytologii płynnej)
- czystość pochwy
- cytologia złuszczeniowa z nosa
- biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego)
- biopsja guzka piersi pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego)
- skórne testy alergiczne – panel pokarmowy
- skórne testy alergiczne – panel wziewny
- skórne testy alergiczne – panel mieszany
- badanie uroflowmetryczne

## Diagnostyka radiologiczna

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza we wskazanych przez Świadczeniodawcę placówkach za pośrednictwem infolinii medycznej.

- RTG czaszki
- RTG okolicy czołowej
- RTG żuchwy

- RTG szczęki
- RTG zatok nosa
- RTG nosa
- RTG oczodołu
- RTG okolicy nadoczodołowej
- RTG spojenia żuchwy
- RTG okolicy jarzmowo-szczękowej
- RTG krtani
- RTG przewodu nosowo-łzowego
- RTG nosogardzieli
- RTG gruczołów ślinowych
- RTG okolicy tarczycy
- RTG jęczyzka
- RTG tkanek miękkich klatki piersiowej
- RTG kręgosłupa (całego, szyjnego, piersiowego, lędźwiowo-krzyżowego)
- RTG barku
- RTG łopatk
- RTG mostka
- RTG żeber
- RTG stawów
- RTG ramienia
- RTG łokcia
- RTG przedramienia
- RTG nadgarstka
- RTG dłoni
- RTG palca
- RTG kończyny górnej
- RTG kończyny dolnej
- RTG miednicy
- RTG biodra
- RTG uda
- RTG kolana
- RTG podudzia
- RTG kostki
- RTG stopy
- RTG przeglądowe jamy brzusznej
- mammografia
- urografia (zdjęcie nerek, moczowodów i pęcherza)
- wlew doodbytniczy

## Diagnostyka ultrasonograficzna

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej. Nie obejmuje badań USG 4D i USG genetycznego.

- USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne
- USG gruczołu krokowego transrektalne
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne
- USG ginekologiczne przez pochwową (transwaginalne)
- USG skriningowe ginekologiczne
- USG miednicy małej
- USG piersi
- USG przeglądowe jamy brzusznej i przewodu pokarmowego (trzustki, wątroby, dróg żółciowych, żołądka, dwunastnicy)
- USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego)
- USG tarczycy
- USG mięśni
- USG stawów biodrowych

- USG stawów kolanowych
- USG stawów łokciowych
- USG stawów skokowych
- USG stawów barkowych
- USG drobnych stawów i więzadeł
- USG ścięgna
- USG węzłów chłonnych
- USG krtani
- USG nadgarstka
- USG palca
- USG tkanek miękkich
- USG jąder
- USG ciąży
- echokardiografia (ECHO)
- USG dopplerowskie naczyń jamy brzusznej
- USG dopplerowskie szyi
- USG dopplerowskie kończyn
- USG dopplerowskie tętnic nerkowych

## Diagnostyka obrazowa TK i NMR

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej (z wyłączeniem angiorezonansu, angiotomografii, tomografii spiralnej, tomografii stożkowej, kolonoskopii TK wirtualnej, tomografii HRCT, tomografii 32-rzędowej i wyższej, enterografii MRI, badań: HRT, OCT, SL-OCT). Zakres nie obejmuje kosztu kontrastu.

- TK i NMR głowy (przysadki, zatok, oczodołów, kości skroniowych, szyi, krtani, uszu)
- TK i NMR tkanek miękkich szyi
- TK i NMR klatki piersiowej
- TK i NMR jamy brzusznej
- TK i NMR miednicy
- TK i NMR kości
- TK i NMR stawów
- TK i NMR kręgosłupa (szyjnego, piersiowego, lędźwiowo-krzyżowego)
- TK i NMR kończyny górnej i dolnej (ręki, ramienia, przedramienia, nadgarstka, uda, podudzia, stopy)

## Diagnostyka endoskopowa

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej (z pobraniem materiału i oceną histopatologiczną – w uzasadnionych medycznie przypadkach). Zakres nie obejmuje kosztu znieczulenia ogólnego oraz badań wideo.

- gastroskopia/gastrofiberoskopia diagnostyczna (z możliwością wykonania testu ureazowego)
- sigmoidoskopia
- rektoskopia
- kolonoskopia
- anoskopia

## Badania czynnościowe

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Badania realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

- EKG spoczynkowe
- spirometria
- EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera
- EKG – próba wysiłkowa
- pomiar całodobowy ciśnienia tętniczego metodą Holtera ciśnieniowego
- EEG (encefalografia) w trybie czuwania (z wyłączeniem EEG we śnie, EEG biofeedback, wideo EEG)
- EEG Holter
- EMG (elektromiografia)
- densytometria kręgosłupa
- densytometria kości udowej
- densytometria obu rąk
- audiometria tonalna
- audiometria impedancyjna (tympnogram)

## Prowadzenie ciąży

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Prowadzenie ciąży fizjologicznej obejmuje opiekę lekarza ginekologa, konsultacje i badania diagnostyczne oraz czynne poradnictwo w zakresie fizjologii przebiegu ciąży i porodu, zgodnie z zakresem świadczeń. Badania realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

## Szkoła rodzenia

Uprawniona pacjentka w ramach świadczenia może skorzystać z dopłaty w wysokości 300 zł na pokrycie kosztów uczestnictwa w wybranej przez siebie szkole rodzenia. Wystarczy zaświadczenie od lekarza Świadczeniodawcy.

## Szczepienia ochronne

Usługa obejmuje konsultację kwalifikującą do szczepienia, iniekcję oraz koszt szczepionki.

### BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU

- szczepienie przeciwko grypie sezonowej

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- anatoksyna przeciw tężcowi
- szczepienie przeciw WZW typu A
- szczepienie przeciw WZW typu B

## Opieka stomatologiczna

### BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU

- przegląd stomatologiczny

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- wypełnienie zęba
- leczenie zęba mlecznego (wypełnienie)
- ekstrakcja zęba mlecznego
- leczenie zgorzeli
- odbudowa zęba
- opatrunek leczniczy
- trepanacja zęba
- znieczulenie (nasiękowe lub przewodowe)
- znieczulenie The Wand
- wypełnienie kanału
- czasowe wypełnienie kanału
- reendo – powtórne leczenie kanałowe
- opracowanie i udrożnienie kanału tradycyjne
- opracowanie i udrożnienie kanału maszynowe
- usunięcie złamanego narzędzia z kanału
- dewitalizacja
- ekstyrapacja miazgi
- wypełnienie kanału – pod mikroskopem
- wypełnienie ostateczne korony zęba przy leczeniu kanałowym
- leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej
- lakierowanie zębów fluorem
- lakowanie zębów
- piaskowanie zębów
- scaling zębów nazębnych
- RTG zęba

## Wizyty domowe

### BEZPŁATNIE, 4 WIZYTY W ROKU

Porady lekarskie internisty lub lekarza rodzinnego albo pediatry udzielane całodobowo w domu uprawnionego, konieczne z uwagi na stan zdrowia uprawnionego uniemożliwiający mu przybycie do placówki medycznej.

Wizyty domowe obejmują tylko przypadki nagłych zachorowań lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, z wyłączeniem stanów bezpośredniego zagrożenia życia. Wizyta domowa ma na celu postawienie diagnozy i rozpoczęcie leczenia, natomiast kontynuacja leczenia, a także wizyty kontrolne odbywają się we wskazanych placówkach medycznych.

Usługa jest realizowana w zakresie terytorialnym określonym przez Świadczeniodawcę (informacja dostępna na infolinii). Decyzja o konieczności realizacji wizyty domowej jest podejmowana na podstawie przeprowadzonego wywiadu.

## Rehabilitacja ambulatoryjna

### BEZPŁATNIE, 30 ZABIEGÓW W ROKU

Zakres i rodzaj zabiegów są realizowane na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę.

#### 1. Zabiegi kinezoterapii

- ćwiczenia bierne
- ćwiczenia czynne w odciążeniu
- ćwiczenia czynne wolne
- ćwiczenia czynne z oporem
- ćwiczenia ogólnousprawniające
- ćwiczenia izometryczne
- mobilizacje i manipulacje
- neuromobilizacje

- masaż suchy częściowy
- wyciągi

## 2. Zabiegi fizykoterapii

- elektrostymulacja
- galwanizacja
- jonoforeza
- prądy diadynamiczne
- prądy interferencyjne
- prądy TENS
- prądy Träbera
- magnetoterapia
- ultradźwięki miejscowe
- laseroterapia punktowa
- sollux

## Chirurgia jednego dnia

### 15% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówce CM Gamma za pośrednictwem infolinii medycznej w godzinach pracy placówek medycznych oraz zgodnie z aktualnym harmonogramem pracy placówki. Rabatem nie są objęte: implanty, chirurgiczne materiały specjalne, zaopatrzenie ortopedyczne oraz świadczenia z zakresu medycyny żywienia jak również rabaty wynikające z tej oferty nie sumują się z rabatami przyznawanymi przez CM Gamma klientom indywidualnym oraz rabatami obowiązującymi w ramach innych umów partnerskich.

- chirurgia urazowa dzieci i dorosłych m.in. operacyjne i nieoperacyjne leczenie złamań, zwichnięć i skręceń
- pełna gama procedur artroskopowych (w tym artroskopia barku, łokcia, nadgarstka, biodra, kolana i stawu skokowego)
- zabiegi operacyjne w obrębie stawu kolanowego m.in. rekonstrukcje więzadłowe np. więzadła krzyżowego przedniego lub tylnego, rekonstrukcje złożone, pełna gama technik naprawy chrząstki
- zabiegi operacyjne w obrębie stawu barkowego m.in. artroskopowe leczenie niestabilności, naprawa "stożka rotatorów"
- zabiegi operacyjne w obrębie stawu biodrowego: m.in. artroskopowe leczenie konfliktu panewkowo-udowego
- zabiegi operacyjne w obrębie stawu skokowego: m.in. artroskopowe leczenie martwicy chrząstki-kostnej (OCD) oraz niestabilności stawu skokowego
- zabiegi operacyjne w obrębie stawu łokciowego: m.in. łokcia tenisisty
- zabiegi operacyjne w obrębie nadgarstka w tym artroskopowa naprawa kompleksu chrząstki trójkątnej oraz zespolenie złamań pod kontrolą artroskopu
- endoprotezoplastyki ( m. in. biodra, kolana, barku)
- zabiegi operacyjne z zakresu ortopedii onkologicznej (m.in. biopsje wycinające zmian tkanki kostnej)
- chirurgia kręgosłupa: leczenie operacyjne zmian zwyrodnieniowych i urazów kręgosłupa - w tym z zastosowaniem technik minimalnie inwazyjnych (microdissectomie, blokady około kręgosłupowe, termolezje, Discogel)
- zabiegi z zakresu chirurgii ogólnej i naczyniowej (m. in. przepukliny pachwinowe, udowe, mosznowe, pępkowe, kresy białej, operacje żyłaków, biopsje diagnostyczne)
- zabiegi z zakresu chirurgii szczękowo-twarzowej

- zabiegi biologiczne: komórki macierzyste (Lipogems), czynniki wzrostu (jako leczenie dodatkowe śródoperacyjne lub ambulatoryjne)

## Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym:

#### 1. turnusy rehabilitacyjne

#### 2. pobyty lecznicze:

- program odchudzający
- program odnowy biologicznej
- program dla seniorów.

Usługa obejmuje pobyty profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym:

- 1) „Krystynka” w Ciechocinku specjalizującym się w leczeniu schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, chorób pourazowych, chorób układu oddechowego i krążenia oraz chorób skóry,
- 2) „Elektron” w Ustroniu specjalizującym się w leczeniu i rehabilitacji schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, schorzeń kręgosłupa i stawów, chorób dróg oddechowych. Sanatorium prowadzi również turnusy rehabilitacyjne z zakresu rehabilitacji onkologicznej kobiet po mastektomii.

Świadczenia gwarantowane w ramach pobytu:

- całodobowe zakwaterowanie
- pełne wyżywienie (dieta dostosowana do wskazań lekarskich)
- opieka specjalistyczna: lekarza, psychologa, rehabilitanta, dietetyka
- zabiegi rehabilitacyjne wynikające ze wskazań lekarskich, dostosowane do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.

**Zniżki realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w placówce.**